

De Vraag

Is een EHBO-lokaal verplicht in een sporthal? Hoe groot is een EHBO-lokaal idealiter? Welk materiaal moet er minimaal aanwezig zijn?

Geen verplichting, wel aanrader

Voor sportinfrastructuur in het algemeen (met uitzondering van onder andere zwembaden (cfr. Vlarem) en voetbalstadions) is er geen wetgeving betreffende EHBO-lokalen en -materiaal. Verzekeringsmaatschappijen adviseren echter wel om voor elke sporthal een EHBO-voorziening te treffen, om zo de aansprakelijkheid van de gemeente te beperken. Bij sporthallen met permanentie van personeel is het aan te raden een EHBO-koffer te voorzien. Waar er geen permanentie is, kan een minimum voorzien worden: bijvoorbeeld een affiche met richtlijnen voor eerste hulp (bv: tekeningen, stappenplan), een affiche met contactgegevens van lokale dokters of een locatie met water- en ijsvoorziening. EHBO-koffers onbemand achterlaten is niet aan te bevelen, deze worden immers gauw 'geplunderd' en zijn dan op het moment dat het nodig is niet meer (volledig) bruikbaar.

EHBO-lokaal

Vanuit de sportfederaties worden soms specifieke eisen opgelegd in verband met EHBO-lokalen of -koffers. Verder kan andere bestaande regelgeving omtrent EHBO en veiligheid als inspiratiebron gebruikt worden (o.a. ARAB, waar ook Bloso naar verwijst met betrekking tot accommodaties waar sportkampen plaatsvinden).

Bijvoorbeeld:

- de ingang is voldoende breed om vervoer per brancard toe te laten;
- in de Europese Norm voor zwembaden spreekt men in verband met het EHBO-lokaal over een minimumoppervlakte van 8 m² en een minimumhoogte van 2,5 m;
- aanwezigheid van een telefoonlijn, stromend water en elektriciteit;
- aangepaste temperatuur.

EHBO-koffer

In de Brusselse en de Waalse regelgeving voor zwembaden wordt er voor de samenstelling van de inhoud van de EHBO-koffer verwezen naar artikel 178 van het Algemeen Reglement voor Arbeidsbescherming (ARAB) (zie tabel 1). Voor sporthallen en andere sportinfrastructuur kan deze lijst als vertrekpunt genomen worden, naast enkele specifieke aanvullingen gezien de sportieve context.

Hierbij volgen enkele suggesties voor de inhoud van een EHBO-koffer in sporthallen: reinigingsmiddelen, ontsmettingsmiddelen, schaar, pincet, steriele kompressen en pleisters in verschillende maten, kleefpleisterrollen, rekverband in verschillende breedtes, gaasverband, driehoeksverband, sporttape, brandwondenzalf, ijskompressen (cold/hot packs), druivensuiker. In de buurt van de EHBO-koffer is er best stromend water voorzien. Verder is het goed om op een afgesproken plek verzekeringspapieren te bewaren en eventueel een tussenkomstverslag.

Bij sporthallen waar niet permanent personeel aanwezig is, kan het handig zijn om de gebruikers te laten weten dat ze zelf instaan voor een eigen EHBO-koffer. Eventueel kan er vanuit de sportdienst een basiskoffer aangeboden worden, die de clubs dan naar eigen wens verder kunnen aanvullen en beheren.

tabel 1: Samenstelling verbanddoos volgens art. 178 van het ARAB

Elastisch knevelverband (5 cm breed)
Reanimatiecanule
Roestvrije schaar (14 cm lang)
Toelichtingsnota 'Dringende verzorging in afwachting van de komst van de geneesheer'
Steriele snelverbanden:
- gaaszwachtel 2 m x 5 cm en verbandplakje 10 cm x 7 cm
- gaaszwachtel 2 m x 7 cm en verbandpakje 14 cm x 12 cm
Steriel driekantig hoekverband (90 x 90 x 127 cm)
Lichte cabriczwachtels
- 5 m x 5 cm
- 5 m x 7 cm
Samengeperste hydrofiele verbandwatten
Zijden kleefpleister:
- 5 m x 2,5 cm
- 5 m x 1,25 cm
Gaaspleisterverband: zwachtel van min. 1 m x 6 cm of assortiment van verschillende breedten waarvan de totale lengte 1 m bedraagt
Antispetische oplossing
Roestvrije veiligheidsspelden



Hebt u ook een vraag?

Laat het ons weten en mail naar secretariaat@isbvzw.be.

Het Getal

3

Tijdens het ISB-Congres mocht ISB 3 winnaars trakteren op een weekendje weg. Onze actie om met het openbaar vervoer naar het congres te reizen, heeft zijn vruchten afgeworpen: op woensdag kwam een honderdtal congressisten met de trein, tram of bus, waarvan 94 zich meldden bij de ISB-stand, en op donderdag waren dat er 54. Hieruit werden 2 winnaars geloot: Peter Vochten (Berlaar) en Luc Van Royen (ere secretaris-generaal ISB). Ook het Netwerkspel 'Wie ben ik?' was een succesverhaal. Heidi Trio (Torhout) kaapte hier de prijs weg. We willen de 3 winnaars via deze weg nogmaals feliciteren!