

Een gezond lichaam en een gezonde motivatie

Toespraak van Gert Vande Broek, chef Sport van Minister Muyters

David Nassen
directeur ISB
david.nassen@isbvzw.be

Dag 2, plenum
Een gezond lichaam en een
gezonde motivatie
Gert Vande Broek, chef Sport
Philippe Muyters

Tijdens de opening van de tweede congresdag mochten we Gert Vande Broek verwelkomen, de chef Sport van Vlaams minister van Sport Philippe Muyters. Hij startte met oprechte verontschuldigheden voor de afwezigheid van zijn minister. Vande Broek wees op diens zware agenda met verantwoordelijkheid voor vier beleidsdomeinen en dus talrijke commissievergaderingen, zoals ook op het moment van het congres. Inleidend benadrukte hij ook het grote hart voor sport en sportbeleid van minister Muyters. Hij bracht felicitaties over aan ISB voor de mooie organisatie en wenste de aanwezigen een leerrijk en vooral ook aangenaam congres.

Actieplan Gezond Sporten

Terwijl de minister van Sport een tweesporenbeleid voert van topsport en breedtesport, lag de focus van de voordracht op breedtesport, waarbij het verhogen van de sportparticipatie het doel is.

De chef Sport startte met de positieve boodschap dat uit recent onderzoek van onder andere Jeroen Scheerder (KU Leuven) bleek dat de sportparticipatie is toegenomen. Er is vooral een stijging bij de volwassenen en ouderen; en sporten in *licht georganiseerd verband*. Vande Broek benadrukte de medicalisering van sport en de aandacht voor sport als instrument om de gezondheid te bevorderen. Niet iedereen is hiervan overtuigd, sprak hij, verwijzend naar de voordracht van Midas Dekkers (zie p. 86) en naar diverse (Nederlandse) onderzoeken, waarbij hij zich wel vragen stelde over de resultaten omtrent sportblessures en de kost hiervan voor de overheid. Gelukkig zijn de meeste gezondheidseconomen wel overtuigd.

Het is dan ook de taak van de overheid om gezondheidsrisico's te minimaliseren en de voordelen van sportbeoefening te maximaliseren. Met het *Actieplan Gezond Sporten* toont minister Muyters dat het menens is. Het plan omvat onder andere een monitoringsopdracht (link tussen wie, welk niveau, de sporttak en de risico's). Daarnaast wil Vlaanderen ook gericht kunnen testen en advies geven. Vande Broek benadrukte dat overleg met de medische sector over screenings (o.a. recent omtrent hartfalen) niet evident was. De bedoeling van de minister is echter de drempels laag te houden. Testen en screening of 'testen op geschiktheid', waar het kabinet liever over spreekt, mogen

géén hindernis zijn om te sporten. Bovendien moeten initiatieven van Muyters rond Finse pistes, kunstgrasvelden en de renovatie van sportvloeren ook in functie van het gezond sporten gezien worden.

Budgettair precaire tijden

Het is een feit dat het budgettair moeilijk tijden zijn. Omwille van de sterk stijgende inwoneraantallen geeft het kabinet toe dat men de budgetten voor het Decreet Sport voor Allen niet recht evenredig heeft kunnen laten stijgen, met als gevolg een kloof tussen het beoogde bedrag en hetgeen gemeenten effectief kunnen ontvangen. Gert Vande Broek sprak wel namens de minister

Een gezond lichaam is de basis voor levenslang sporten



**Een gezonde motivatie
is de taak van ons allemaal**

het engagement uit om de kloof te reduceren!

Sportbeoefening door jeugd en in georganiseerd verband neemt af

Een minder positieve conclusie uit het eerder vermelde onderzoek is dat clubs het niet gemakkelijk hebben. Het is moeilijk om vrijwilligers te vinden, heel wat trainingen vinden nog plaats zonder gediplomeerde trainers ... Gert Vande Broek had twee nieuwe, interessante vragen voor onderzoekers:

- Als we een groei zien van sportende 40-plussers, vanwaar komen deze mensen dan? Hebben zij sporten met de paplepel meegekregen in georganiseerd of andersgeorganiseerd verband?
- Welke contexten moeten of kunnen we jeugd aanbieden om hen te motiveren tot levenslange sportparticipatie?

Hij verwees naar de voordracht van Filip Boen (zie p. 82) en het belang van de coachstijl op de motivatiekwaliteit van de sporter. Een meer autonome motivatie is namelijk dé brandstof voor levenslange sportparticipatie. Het is dan ook de uitdaging voor clubs om een kweekvijver te zijn voor motivatie van jongeren om levenslang te sporten. Gert Vande Broek sprak ook de voorzet uit om bij gekwalificeerde sportbegeleiders en de opleidingen meer de focus te leggen op motivatie naast de sporttechnische en -tactische elementen. Het is dan ook een bewuste keuze om met twee beleidsprioriteiten uit het Decreet Lokaal Sportbeleid te focussen op (jeugd)sportclubs. Maar dan op een manier die past bij het type club en met het volgende doel voor clubs voor ogen: mensen motiveren tot levenslang sporten. Het filmpje 'Vitaminen voor de sportclubs' biedt een goed referentiekader met oog

op samenwerking tussen gemeenten en federaties.

Gert Vande Broek concludeerde namens de minister dat er twee basisvoorwaarden zijn voor levenslang sporten: enerzijds een gezond lichaam, waar met het Actieplan Gezond Sporten op wordt ingezet en een gezonde motivatie, wat de taak is van ons allemaal! //



Meer lezen over dit onderwerp?
Zoek in de ISB-Kennisbank met de trefwoorden
VLAAMS SPORTBELEID