

Sporten in het bos: vragen en antwoorden

Sporten in het bos is ontspannend en uitdagend. Het bos is een natuurlijke plek waar sporten naar een nieuw niveau wordt gebracht. Maar er zijn ook heel wat onduidelijkheden. De regels zijn niet altijd even helder of zijn zo complex dat je door het bos de bomen niet meer ziet...



Hoe zit het met de toegankelijkheid van een bos?

Wat wel en niet mag (op een doorsnee dag) wordt op verschillende niveaus bepaald. Er zijn een aantal wetten en decreten van toepassing en deze gelden voor alle bossen.

Overall is **verboden**:

- Vuur maken in bossen en natuurreservaten tot een afstand van 25 meter tot de bosrand
- Tenten en andere al dan niet tijdelijke constructies te plaatsen
- Dieren en hun jongen, eieren, nesten of schuilplaatsen verstoren
- Vegetatie (bloemen, vruchten, paddenstoelen ...) plukken of verwijderen
- De rust verstoren
- Afval achterlaten
- Reclame maken

Afwijkingen op bovenstaande verbodsbepalingen moeten apart worden gemachtigd.

De basisregel of **principiële toegankelijkheid** betekent dat voetgangers in bossen en natuurreservaten toegang hebben tot alle (bos)wegen. [Lees meer](#)

De boswegen zijn dus in principe enkel toegankelijk voor voetgangers, tenzij dit anders is aangeduid. Voor alle andere vormen van **niet-gemotoriseerd verkeer** (fietsers, ruiters ...) geldt de omgekeerde redenering. Enkel de boswegen die werden opengesteld via een goedgekeurd toegankelijkheidsregeling zijn voor hen toegankelijk. Boswegen zijn voor gemotoriseerd verkeer nooit toegankelijk.

Wanneer er een specifieke toegankelijkheidsregeling werd goedgekeurd vind je in het bos zelf verschillende **borden** terug die aangeven wat waar mag/niet mag.

VOOR DE SPORTER BETEKENT DIT ...

- Individueel sporten in het bos kan zolang men zich aan de **wegcode** houdt.
- Bepaalde groepssporten en evenementen vormen een **risico**. In dit geval heb je daar een machtiging van ANB en een toestemming van de eigenaar nodig. [Meer info](#)

Wat is het verschil tussen een speelbos en vrij toegankelijk bos?

Meestal gaat het hier om zones in een bos.

Speelzones zijn vrij toegankelijk van **8u tot 22u**. De toegankelijkheid kan in de toegankelijkheidsregeling anders omschreven zijn. In deze zones mag van de paden afgeweken worden door spelende kinderen en hun begeleiders.

Sommige zones worden enkel in de zomer speelzones. Daar mag dus van 1 juli tot 31 augustus in gespeeld worden.

Een **vrij toegankelijke zone** is ook goed om te spelen. Wandelaars mogen er echter ook van de paden afwijken. Om te picknicken, in het gras te liggen ... In de vrij toegankelijke zone mag je echter geen kamp bouwen of touwenparcours hangen.



VOOR DE SPORTER BETEKENT DIT ...

- Een **vrij toegankelijke zone** is geschikt om **oriëntatiewegpunten** in te hangen. Hier kan een jogger het pad verlaten.
- Een **speelzone** is enkel toegankelijk voor spelende kinderen en hun begeleider. Een speelzone mag dus niet gebruikt worden voor sport.

Welke regels gelden als je iets wil organiseren in het bos?

De regels die in het bos gelden, blijven dezelfde. Als je activiteit kan doorgaan zonder dat je bovenstaande regels op vlak van toegankelijkheid overtreedt, stelt zich geen probleem. Voor de organisatie van evenementen heb je weliswaar **toestemming van de eigenaar** nodig.

VOOR DE SPORTER BETEKENT DIT ...

- Een **wandeltocht** op de bestaande paden is geen probleem.
- Een **mountainbiketocht** door stukken van het bos kan **in samenspraak** met ANB. Zo kan bijvoorbeeld toestemming gegeven worden om op wandelpaden te fietsen.

Mag je geluid maken in het bos?

Het Bosdecreet stelt dat het in principe verboden is om de rust in het bos en van de bezoekers te verstoren. **Algemene rust** is dus het uitgangspunt. Dit is immers de reden veel mensen het natuur- of bosgebied bezoeken.

Activiteiten die de rust zouden kunnen verstoren, kunnen enkel in uitzonderlijke omstandigheden. Er kan een **machtiging** worden aangevraagd bij het **ANB**. Samen wordt gekeken wat het risico is voor het bos, en wat kan worden bijgesteld om het event zo goed mogelijk te laten verlopen.

Ook de regels van de **gemeente** rond geluidsoverlast zijn belangrijk.

VOOR DE SPORTER BETEKENT DIT ...

- Joggen met een mp3-speler met **oortjes** is geen probleem.
- **Muziek en geluid** afspelen in het bos kan niet zonder toestemming.

Wat zijn Vlaamse loopomlopen? En natuurlopen?

Sport Vlaanderen markeert sinds 2012 **loopomlopen**. Deze omlopen proberen zoveel mogelijk **onverharde ondergrond** aan te bieden.

Met de **natuurlopen** wordt nog een stap verder gegaan. Het concept blijft hetzelfde. Uniek aan de natuurlopen is dat ze **100% in de natuur** liggen en dat de volledige route over onverharde padjes loopt.

VOOR DE SPORTER BETEKENT DIT ...

- Deze omlopen zijn de **perfecte looproutes**. Ze zijn goed onderhouden. De **bewegwijzering** is duidelijk.

Wie moet ik contacteren als ik een loopomloop of natuurloop in mijn gemeente wil?

Je kan een loopomloop of natuurloop online aanvragen **via Sport Vlaanderen**, op voorwaarde dat een aantal criteria vervuld zijn.

[Ga naar de website](#)

Bij wie kan ik permanente sportroutes in een bos aanvragen?

Zolang de route zich aan de algemene toegankelijkheidsprincipes houdt, is er geen speciale afspraak nodig. **Recreatief mag iedereen sporten in het bos**. Voor de goede vrede is het wel aan te raden om even te overleggen met de eigenaar en de beheerder van het bos.

Wil je van de bestaande paden afwijken, dan zal je zeker contact moeten opnemen met de eigenaar en de beheerder van het bos. De mensen van het Agentschap voor Natuur en Bos kunnen je ook helpen met regels voor het **markeren** van de routes.

Waar kunnen mountainbikers terecht?

Net als de loopomlopen heeft Sport Vlaanderen ook een netwerk van mountainbikeroutes.

[Bekijk alle routes](#)

Mogen we kleine sporttoestellen plaatsen langs paden in het bos (voetbaldoelen, outdoorfitnesstoestellen ...)

Voor alle constructies, tijdelijk of permanent, moet toestemming gevraagd worden aan **ANB** (via een machtiging) en de **eigenaar**. In sommige gevallen is een bouwvergunning nodig.

Kan een lockerblok (tijdelijk) aan de ingang van het bos gezet worden?

Hier geldt dezelfde verklaring. Mits je **toestemming** hebt van de beheerder en de eigenaar kan een constructie, tijdelijk of permanent, opgebouwd worden in het bos. Uiteraard moet je hiervoor ook de nodige **stedenbouwkundige vergunningen** aanvragen. De mate waarin iets vergunningsplichtig is, hangt af per gemeente.

Waar vind ik mijn bosbeheerder?

Alle info over bossen vind je [op natuurenbos.be](http://op.natuurenbos.be).

Hoeveel is 1 hectare bos nu eigenlijk?

Een hectare is een vierkant van 100 m op 100 m, dat is dus 10.000 m² of ongeveer 2 voetbalvelden. Op 1 ha groeien ongeveer 1.000 bomen.

VOOR DE SPORTER BETEKENT DIT ...

- Een rondje rond een bos van 1ha is ongeveer **400 m**.