

The logo graphic consists of two overlapping arches. The front arch is a vibrant yellow-green, while the back arch is a muted blue-gray.

Move'beke
natuurlijk gezond



Collega Katrijn = niet-sporter

Merelbeke clubs & competitie



Merelbeke



SPORT OP HET WERK.

SPORT- EN BEWEEGSCAN

Resultaten Merelbeke



SPORT.
VLAANDEREN

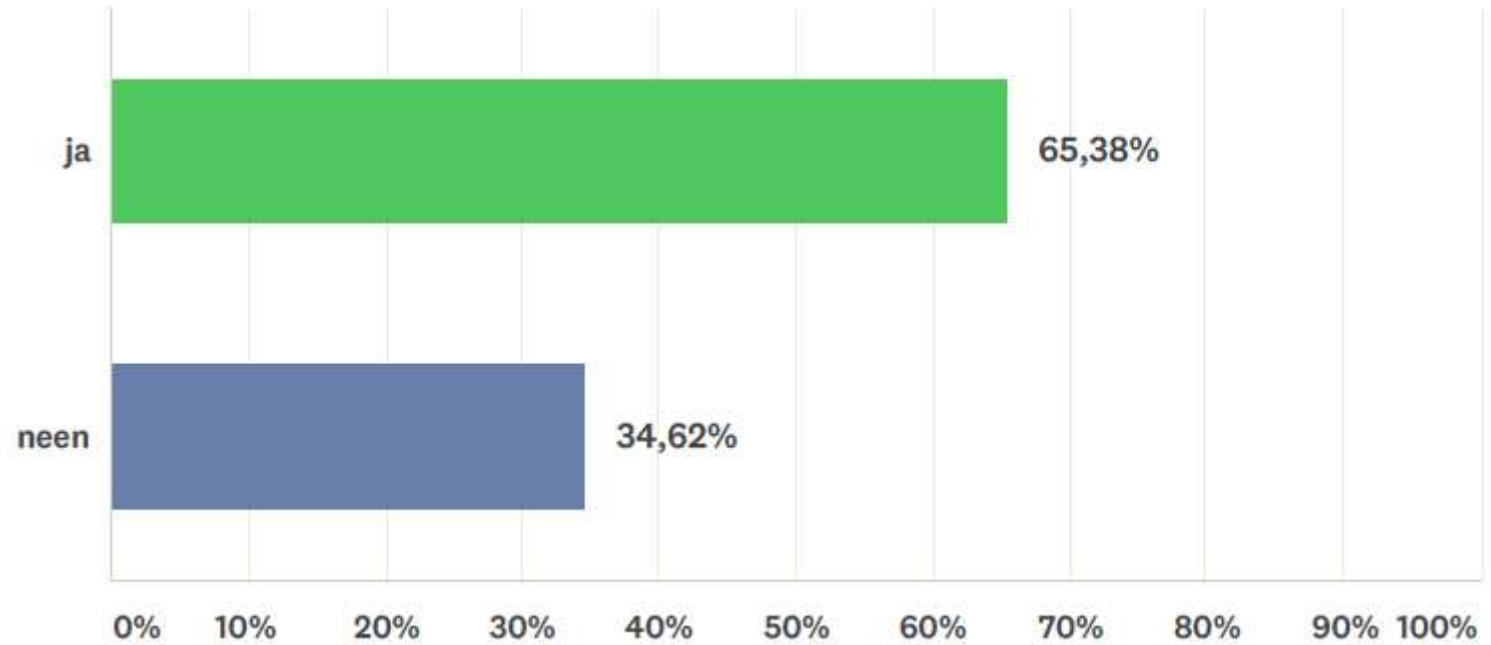
Personeelsprofiel

Mobiliteit personeel

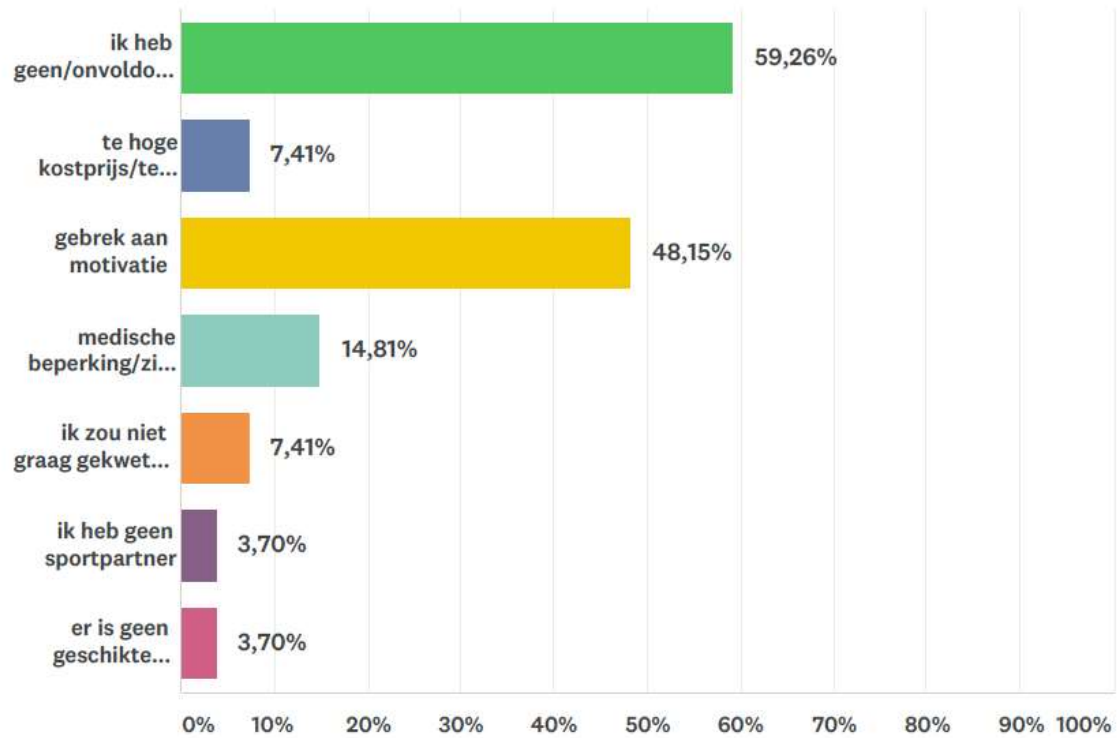
Beweeg- en
sportgedrag



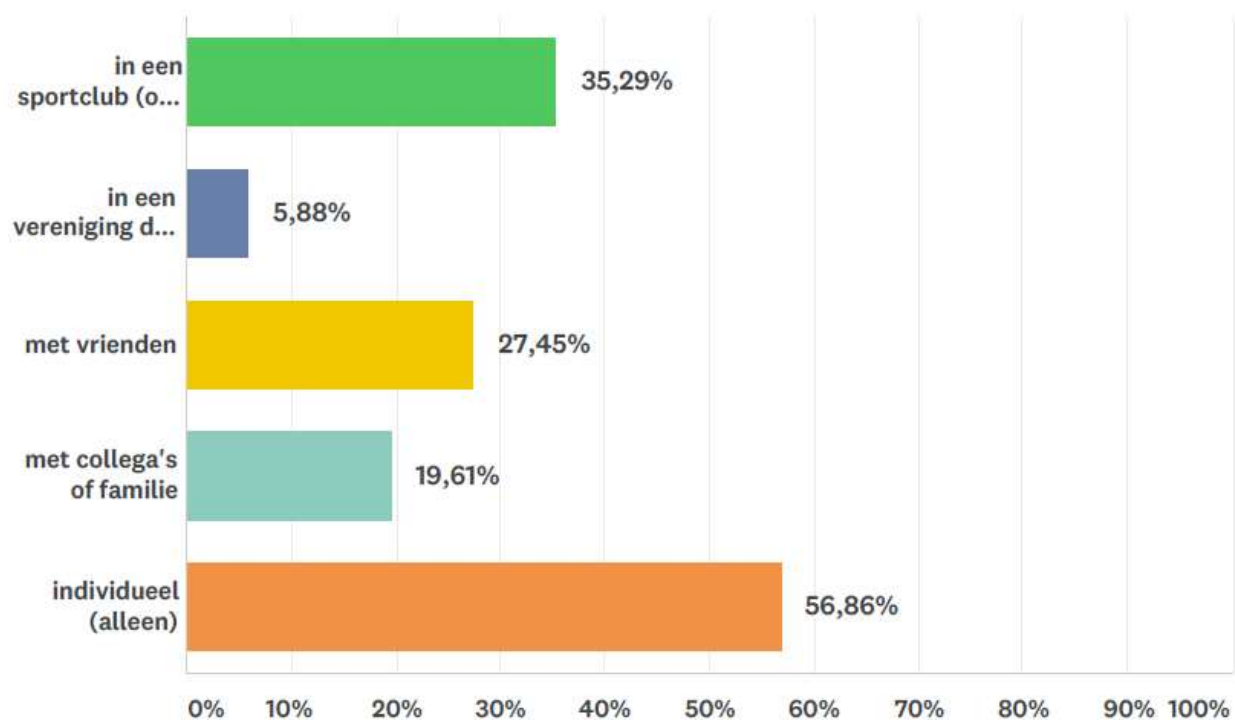
Sport u?



Waarom doet u niet aan sport?



In welk verband sport u?



N = 51



Wat zijn de voornaamste redenen waarom u op dit moment sport?

Antwoorden	Keuze 1	Keuze 2	Keuze 3	Total
Ik ben met vrienden samen.	3	6	4	13
Ik leer er nieuwe mensen kennen.	2	1	3	6
Het zorgt dat ik erbij hoor.	0	1	0	1
Het is een kans om te netwerken.	0	0	0	0
Andere mensen kijken naar mij op.	1	1	1	3
Ik kan aan competitie doen.	0	2	3	5
Ik voel de kick van de overwinning.	0	1	3	4
Ik verdien er geld aan.	1	0	0	1
Mijn lichaam wordt er mooier van.	2	1	6	9
Ik verlies er gewicht door.	5	4	4	13
Mijn conditie wordt er beter van.	7	12	11	30
Mijn gezondheid wordt er beter van.	16	9	4	29
Ik voel minder spanning, stress, verdriet of agressie.	8	5	5	18
Het is een compensatie voor het vele werk dat ik heb.	0	2	1	3
Ik beleef er plezier aan.	6	6	6	18

Resultaat participatiesurvey 2014 (onderzoek bij 3138 Vlamingen (18-86 jaar))

- 1) Ik beleef er plezier aan
- 2) Mijn conditie wordt er beter van
- 3) Mijn gezondheid wordt er beter van



Voor welke beweeg- of sportactiviteiten zou u interesse hebben om op het werk doen?

Welke dag(en) zijn voor u het meest geschikt om te gaan sporten met de collega's?

Welk tijdstip komt u het beste uit?

67% tijdens de middag-glijtijd!





Merelbeke

natuurlijk dichtbij



OCMW

Merelbeke



Evaluatie:

5 tot 20 deelnemers – gemiddeld 10

Voordelen?

Plezier

Conditie en gezondheid verbeteren

Minder stress op werk

Geen tijdverlies 's avonds

Divers sportaanbod

Ander contact collega's



Wil je uw collega's
wakker maken om te
bewegen/sporten?

1. sportscan
2. move'beke