



SPORT VOOR SPECIALS

G-sportcentrum Dommelhof

SPORTDAG VOOR PERSONEN MET EEN
VERSTANDELIJKE BEPERKING

WAT IS G-SPORT?

"Sport beoefend door personen met een beperking"

De 6 doelgroepen zijn:

- *Personen met een verstandelijke beperking*
- *Personen met een fysieke beperking*
- *Personen met autismespectrumstoornissen*
- *Personen met een psychisch kwetsbaarheid*
- *Blinden en slechtzienden*
- *Doven en slechthorenden*

G-SPORTCENTRUM DOMMELHOF

*"Wij bieden voor alle doelgroepen
sportactiviteiten aan!"*



SPORT VOOR SPECIALS

Een inclusieve en laagdrempelige sportdag voor personen met een verstandelijke beperking en hun familie en lagere schoolkinderen.

deelname is gratis





2^{de}
EDITIE

Sport voor Specials

donderdag 11 oktober 2018
9u30 - 16u00

Provinciaal Domein Dommelhof
Toekomstlaan 5 - Neerpelt



Een inclusieve en laagdrempelige sportdag.

Sportprogramma

-  **Atletiek**
verspringen
sprinten
hordelopen
foamtsbeerwerpen
-  **Balsport**
smashvolley
netbal
-  **Racketsport**
badminton
hockey
tafeltennis
-  **Gymnastiek**
turnoefeningen op
een laag, midden en
hoog niveau
-  **Verdedigingsport**
basisoefeningen
verdedigingsporten

Randanimatie

- snoezelruimte (i.s.m. KVC)
- springkasteel
- grimage
- kazouanimatie
- gezondheidsprogramma Special Olympics oog- en gehoorscreening
- bodyscan
- photobooth
- circustechnieken

Gratis - Inschrijven t.e.m. 28/09/2018
011 280 280 - sportvoorspecials.limburg@cm.be



Neem deel aan de G-sport en/of activiteit en ontvang een leuke medaille (1 sportactiviteit is al voldoende).



Sport voor Specials

Sportprogramma

 Atletiek	verspringen	<input type="checkbox"/>
	sprinten	<input type="checkbox"/>
	hordelopen	<input type="checkbox"/>
	foamspeerwerpen	<input type="checkbox"/>
 Balsport	smashvolley	<input type="checkbox"/>
	netbal	<input type="checkbox"/>
 Racketsport	badminton	<input type="checkbox"/>
	hockey	<input type="checkbox"/>
	tafeltennis	<input type="checkbox"/>
 Gymnastiek	turnoefeningen op een laag, midden en hoog niveau	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
 Verdedigingssport	basisoefeningen	<input type="checkbox"/>
	verdedigingssporten	<input type="checkbox"/>

Randanimatie

- snoezelruimte (i.s.m. KVG)
- springkasteel
- grimage
- kazouanimatie
- gezondheidsprogramma Special Olympics oog- en gehoorscreening
- bodyscan
- circustechnieken



Sport voor Specials

SPORTAANBOD



5 grote sportcategorieën:

- atletiek*
- balsporten*
- slagsporten*
- gymnastiek*
- vechtsporten*

*"Deelnemen is belangrijker
dan winnen"*

RANDANIMATIE



SOB en CM Limburg

*gezondheidsactiviteiten of -
screenings*

*snoezelruimte, springkastelen,
grimagestanden, knutselhoeken*

BEGELEIDING



*"De juiste persoon
op de juiste plaats!"*

*Begeleiding sportstanden:
hogeschoolstudenten LO*

*Buddies voor de groepen:
leerlingen middelbaar
gezondheids- en
welzijnswetenschappen*

*Begeleiding andere activiteiten:
vrijwilligers CM en SOB*

LAGERE SCHOLEN



Integratie!

*Waarschijnlijk voor de eerste keer
(letterlijk) in contact met mensen
met een beperking*

Voor-, tijdens- en natraject!



CIJFERS



300 G-sporters
200 lagere schoolkinderen
180 helpende handen

5 lokale G-sportclubs

IMPACT



*Een dag vol met lachende
gezichten!*

Bewustmaking van:

- het belang van sporten en
gezondheid*
- integratie van verschillende
doelgroepen*

*Veel goede reacties,
van G-sporters, lagere scholen,
vrijwilligers, clubs, genodigden, ...*

PLATTEGROND



 **2de**
Sport voor Specials
In oktober 2021

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------------|
| 1. Gezondheidsprogramma | 6. G-parking | 11. Outdoor fitness | 16. Racketsport |
| 2. Circus | 7. Parking genodigden | 12. ONTHAAL DEELNEMERS | 17. Gymnastiek |
| 3. Medaille-uitreiking | 8. Waterbar | 13. EHBO | 18. Atletiek |
| 4. Snoezelruimte | 9. Springkastelen | 14. Vechtsport | 19. Fietsenparking |
| 5. Onthaal vrijwilligers | 10. Soepbar | 15. Balsport | 20. Parking deelnemers |
| | | | 21. Fietsen (tribikes, tandems, ...) |

SPORTHAL



ONZE PARTNERS



ONZE PARTNERS



*Accommodatie,
know-how organisatie*

Omkadering

Netwerk doelgroep

ONZE PARTNERS



ZIJ BLIJ, WIJ BLIJ



BEDANKT!

Bij vragen, shoot! Of neem achteraf contact op met ons.



TELEFOON

011 80 50 82

ADRES

Toekomstlaan 5
3910 Neerpelt

E-MAIL

jan.cornelissen@limburg.be

WEBSITE

dommelhof.be

