

Contact:

Voornaam naam: Gino Vanthillo
Dienst: sport
Telefoon: 03 666 95 02
E-mail sport@kalmthout.be

Datum: 10 april 2018

Betreft: sportkompas

Beste ouder(s),

Gedurende de maand mei-juni 2018 zullen de kinderen van het 3^{de} studiejaar van alle Kalmthoutse lagere scholen tijdens de schooluren getest worden via Sportkompas.

Wat is Sportkompas ?

Een kompas wijst u de weg...sportkompas wijst de jongere van het 3^{de} studiejaar de weg naar een richtinggevende sport en dit via een wetenschappelijke aanpak van 16 tests.

Doelstelling ?

De kinderen een sport-oriëntatie meegeven op basis van deze 16 testresultaten, met bijgevolg een verhoogde kans op succesbeleving (en verminderde drop-out) binnen een bepaalde sport vanaf het nieuwe sportseizoen 2018-2019. Sportkompas is een gratis initiatief vanwege de gemeentelijke sportraad met ondersteuning van het gemeentebestuur van Kalmthout. Samenwerkingspartners zijn Spartanova en het Sport Therapeutisch Advies Centrum Kineso. Alle partners gaan er immers van uit dat het onderwijs investeert in een correcte oriëntatie...ook op sportgebied.

Zie ook onderstaande link voor een karrewiet-sportkompasfilmpje.

https://www.ketnet.be/karrewiet/nieuws/240512_sportkompas

Voor alle info hieromtrent kan u terecht bij uw gemeentelijke sportfunctionaris Gino Vanthillo.

sport@kalmthout.be of 0477/582776

Met vriendelijke groeten,

Gino Vanthillo, sportfunctionaris

Maarten de Bock, schepen van sport



sportpark heikant

		aantallen	begeleiding						
donderdag	24/mei DE LINDE	21	13u	ann	els	ilse	robbe	jetske	Gino
vrijdag	25/mei DEN HEUVEL	40	9u	ann		ilse	robbe	jetske	Gino
maandag	28/mei ERASMUS	22	9u	ann	els	ilse	robbe	jetske	Gino
dinsdag	29/mei RINKRANK	18	13u	ann	els	ilse	robbe	jetske	Gino
woensdag	30/mei ZONNEKIND	21	9u	ann	els	ilse	robbe	jetske	Gino
maandag	4/jun KADRIE 3A	20	8u45	ann	els	ilse	robbe	jetske	Gino
maandag	11/jun KADRIE 3B	19	8u45	ann	els	ilse	robbe	jetske	Gino
dinsdag	12/jun maatjes op school	24	10u25	ann	els	ilse	robbe	jetske	Gino
donderdag	14/jun SINT JOZEF	55	13u	ann	els	ilse			

Materiaal sportkompas		
test	materiaal	
1 lengte	geijkte stadiometer of mobiele antropometer	meter, plank
2 gewichte	geijkte weegschaal	weegschaal
3 zithoogte	geijkte stadiometer of mobiele antropometer	stoel, meter, plank
4 evenwicht	3 evenwichtsbalkjes lengte 3m, breedte 6cm - 4,5cm - 3cm	
5 zijwaartse sprong	matje met balkje (60x3x3xm), chronometer, tape	
6 zijdelings verplaatsen	2 plankjes (25x25x4cm) chronometer	
7 oog-hand coördinatie	tennisbal, chronometer	
	stoel krukje hoogte 32cm lengte 50cm, breedte 45cm	
	bovenplaat lengte 65cm eerste 15cm steken uit	
	schaalverdeling 0 tot 65cm	
8 sit enreach	meetlat van 30cm los op testkit	
9 lenigheid schoudergewricht	niet rekbaar meetlint of touw	
10 stilstaande versprong	landingsmat met geijkte meetschaal	mat en meetlint
11 knie push ups	matje en chronometer	
12 curl ups	matje en chronometer	
13 shuttle run 10 x 5mt	krijt of kleefband, lint (minstens 5 mt) chronometer	
14 endurance shuttle run	Kegels, meetlint, chronometer en muziekinstallatie	
	9 chronometers	



Marie Maelfait
16.04.2009

Dominante voet: 0
Dominante hand: 0

Geslacht: Female
Club: Gemeente Kalmthout

Lichaamsmetingen

		Waarde
Lichaamsgewicht	Body Weight Value between 10 and 200	kg
Lichaamslengte	Body Height Value between 50 and 250	cm
Zithoogte	Sitting Height Value between 20 and 150	cm

Coördinatie

		Waarde
Balance Beam	Balance Beam Value between 0 and 8	# # # # # # # # #
Oog-hand coördinatie	Eye-hand coordination Value between 0 and 40	# #
Shuttle Throw	Shuttle Throw (Distance) Value between 0 and 9000	cm cm cm cm cm
Zijwaarts Verplaatsen plankjes	Moving Sideways Value between 5 and 60	# #
Zijwaarts springen	Jumping Sideways Value between 5 and 70	# #

Lenigheid

		Waarde
Schouderlenigheid	Shoulder Flexibility Value between 0 and 150	cm
Sit and Reach	Sit and Reach Value between 0 and 50	cm

Kracht

		Waarde
Curl-Ups	Curl-Ups Value between 0 and 75	#
Knee Push-Ups	Knee Push-Ups Value between 0 and 65	#
Staande vertesprong	Standing Broad Jump Value between 0 and 350	cm cm

Snelheid

		Waarde
Shuttle Run	Shuttle Run Value between 0 and 50	s

Uithouding

		Waarde
Endurance Shuttle Run	Endurance Shuttle Run Value between 0 and 20	min

Kalmthout, 20 juni 2018

Beste,

Van harte gefeliciteerd met jouw resultaat. Onder "mijn score" vind je de testscore met de meeteenheid terug. De kleurcode geeft weer hoe je ten opzichte van je leeftijdsgenoten scoort. Dit gaat van minder goed (=oranje) tot uitstekend (=donker groen).

De mate van talent voor sporten wordt voor een groot deel bepaald door 6 parameters: lichaamsmetingen (lichaamslengte en -gewicht), lenigheid, kracht, snelheid en uithoudingsvermogen. Hierdoor krijg je zicht op de prestatieparameters die je moet verbeteren wil je een complete sporter worden.

De SportKompass-roos geeft aan welke sport het beste past bij jouw sportprofiel.

De aangeboden sportkeuze is gebaseerd op je lichaamsmetingen, motorische en fysieke tests. Hoe groter de sport wordt weergegeven, hoe beter jouw sportprofiel aanleunt bij deze sport. De kans dat je hierin goed bent, is aanzienlijk hoog. Iets waar je goed in bent, vind je meestal leuk en hou je langer vol.

Weet je het nog niet zo goed dan kan je altijd nog op zoek naar jouw leukste sportplaneet via de te downloaden app I LIKE <https://ilike.sportkompas.be/app/#>

In het totaal zijn er 45 verschillende sporten opgenomen in het SportKompas-systeem. Enkel de 12 die het beste bij jouw sportprofiel passen, worden getoond. Als je wil weten waar je deze sporten in jouw buurt kan beoefenen, kan je dit altijd vragen aan de gemeentelijke sportdienst via sport@kalmthout.be of via tel.: 03/666.95.02

Specifieke vragen over de test kan je altijd stellen via info@kineso.be of via tel.: 03/666.34.51

We wens jou in ieder geval veel succes toe in het beoefenen van jouw sport.

Met sportieve groeten,



Baldwin Sondervan
Sportkinesitherapeut
SPARTANOVA-expert
STAC KINESO bvba.
Kapellensteenweg 281/1
2920 Kalmthout
0032(0)3/666.34.51
www.kineso.be
info@kineso.be



Gino Vanthillo
Sportfunctionaris

Gemeente Kalmthout
Kerkeneind 13
2920 Kalmthout
0032(0)3/666.95.02
www.kalmthout.be
sport@kalmthout.be

Maarten De Bock
Schepen van Sport



Seppe Van Looveren

Test datum
Geslacht
Hand
Leeftijd

26/06/2017
Mannelijk
0
9.307

Lichaamsmetingen		Mijn lichaam tegenover leeftijdsgenoten
Lengte	140.8 cm	Gemiddelde
Gewicht	37.9 kg	Gemiddelde
Body Mass Index	19.1	n.v.t.

De groeisput zal op een leeftijd van ongeveer 12.404 jaar plaatsvinden.
Dit is een schatting gebaseerd op je leeftijd, je zithoogte en je lengte. Het werkelijke moment van de groeisput kan sterk verschillen.

SportKompas

Voor sommige sporten moet je heel lenig zijn en voor andere juist heel snel. Elke sport vraagt om speciale talenten. Dit zijn de sporten die het best bij je passen, op basis van jouw testresultaten.



Gedetailleerde resultaten

Hoe te interpreteren?

Je persoonlijke testcores staan in de kolom 'Mijn score'. Deze scores worden vergeleken met de gemiddelde score van jouw leeftijdgenoten.

De kleuren geven aan hoe je persoonlijke score tegenover de gemiddelde score ligt. Donker groen geeft een zeer goede score weer en oranje staat voor een minder goede score.



Fysiek	Mijn score	My performance relative to peers
Lenigheid onderlichaam	9 cm	
Schouderlenigheid	96 cm	
Startsnelheid en wendbaarheid	24.75 s	
Sprongkracht	94 cm	
Krachtuithouding romp	8	
Krachtuithouding bovenlichaam	7	
Uithouding	4.36 min	

Motoriek	Mijn score	Mijn score tegenover leeftijdsgenoten
Dynamisch evenwicht	41	
Snelle motoriek	50	
Grove motoriek	37	
Oog hand coördinatie	16	

Samenvatting resultaten

Mijn algemene prestatie tegenover leeftijdsgenoten			
Lichaamsmetingen		Coördinatie	
Lenigheid		Kracht	
Snelheid		Uithouding	

Gino Vanthillo

Van: Gino Vanthillo
Verzonden: maandag 11 maart 2019 14:01
Aan: Gino Vanthillo
Onderwerp: Opvolging Sportkompas !!

Beste sportleerkracht,

Vorig jaar hebben wij het project sportkompas uitgevoerd bij de leerlingen van het 3^{de} studiejaar. In tussentijd zitten die kinderen in het 4^{de} studiejaar.

Heeft sportkompas hun sportgedrag beïnvloed? Zijn kinderen overgestapt naar een andere sporttak of zijn zij gestart met sporten na sportkompas?

Hierbij de vragenlijst voor de opvolging van Sportkompas: <https://s.surveyanypplace.com/s/xvwupnim>

Kan je dit bezorgen aan de kinderen die in het 4^{de} studiejaar zitten ?

Let op!

Dit is een digitaal platform dus mogelijks zal deze 'link' moeten doorgestuurd worden naar e-mailadressen.

Met de wet op de privacy is dat niet evident. Kan jij als sportleerkracht met uw directie/secretariaat overleggen hoe het doorsturen van deze link zou kunnen gebeuren, met de wet op de privacy in het achterhoofd?

Eerstdaags sturen wij een schrijven ivm de organisatie van sportkompas voor de kinderen van het 3^{de} studiejaar.

Met vriendelijke groeten,

Gino Vanthillo, sportfunctionaris
Sportdienst
+32 (0)3 666 95 02 • sport@kalmthout.be



Gemeente Kalmthout
Kerkeneind 13 • 2920 Kalmthout
www.kalmthout.be
[Twitter](#) • [LinkedIn](#) • [Facebook](#)

Disclaimer