



Uitdaging X – een laagdrempelig sportbeleid in actie

www.laagdrempeligesportclub.be

Trefdag Sportparticipatie
6/12/2012

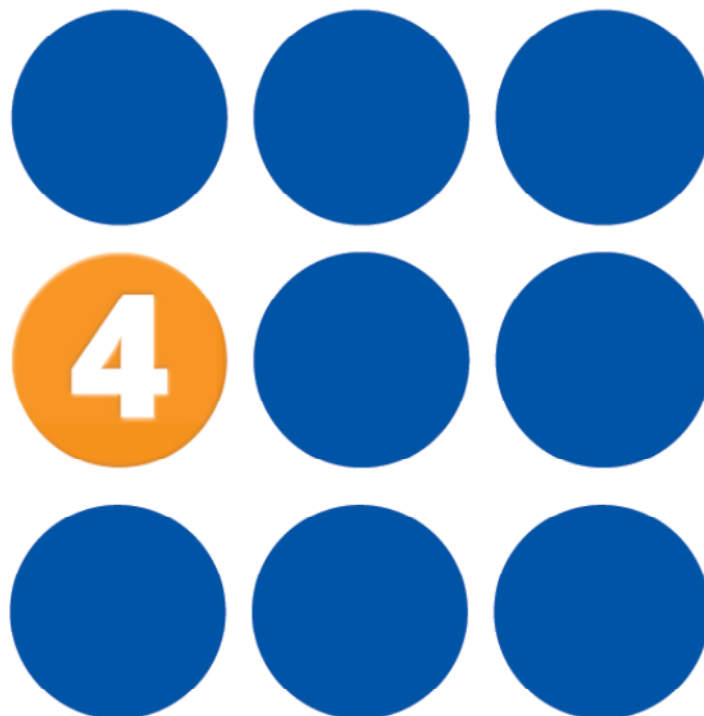
 #uitdagingX



- Wie is Tim Lamon?
 - Nu: Medewerker Sport voor Allen bij Vlaamse sportfederatie
 - Vroeger: Buurtsportmedewerker Antwerpen
 - Trajectbegeleiding in Borgerhout
 - BSAW op het Kiel
 - Naast een verscheidenheid van allochtonen wonen hier ook ontzettend veel Belgische kansarmen
 - De sportclubs zijn gelegen in deze aandachtswijken



Verenigingsondersteuning in evolutie



verenigingsondersteuning in evolutie



- De website
- Participatiedrempels en oplossingen
- Aan de slag: de sportclub
- Ondersteuning van VSF/ISB
- Vragen?
- Rol van de sportdienst





Contact Links Over deze website

laag drempelige sportclub

Home Sportclubcultuur Communicatie Inschrijving Financiën Toegankelijkheid Begeleiding Zoeken...

U bent hier: Home

- ▶ 10 belangrijke tips
- ▶ Laagdrempelig blijven
- ▶ Interessante documenten
- ▶ Heb je zelf een goeie tip? Klik hier!

Hoe maak ik mijn sportclub laagdrempelig?

De sportclub is méér dan sporten alleen. Je maakt vrienden en bouwt aan je identiteit. Met plezier steek je ook een handje toe in de club: je organiseert een activiteit of geeft een training. Maar er schuilt een complexiteit in dit plaatje. Alle functies die een sportclub kan invullen, zorgen voor (vaak onzichtbare) drempels voor nieuwe leden of voor mensen die de sportclub als organisatievorm niet goed kennen. We spreken over [participatiedrempels](#).

De eerste stap naar een sportclub is voor heel wat mensen niet gemakkelijk. Dat geldt voor kansengroepen, maar ook voor "Jan met de pet". Elke potentiële sporter, en ook elk huidig lid, heeft baat bij een laagdrempelige sportclub.

Deze website focust op oplossingen om deze participatiedrempels weg te werken. Er zijn zes thema's:

1. [Sportclubcultuur](#)
2. [Communicatie](#)
3. [Inschrijving](#)
4. [Financiën](#)
5. [Toegankelijkheid](#)
6. [Begeleiding](#)



Tip 4: Geef nieuwe leden een plaats

Een sportclub die openstaat voor iedereen, maakt er werk van om nieuwe leden echt een plaats te geven. En dat gaat verder dan hen aansluiten en hen een plaats geven in de ploeg.

Maak contact met jouw nieuwe leden en probeer ze direct bij de club te betrekken. Sla een brug tussen "oud" en "nieuw". Iedereen probeert binnen zijn eigen mogelijkheden bij te dragen aan de clubwerking. Maak duidelijke afspraken (op tijd komen, vervoer van en naar wedstrijden, ...), maar probeer ook te luisteren. Luisteren naar elkaar en elkaar respecteren is belangrijk.

Heel wat ouders en leden worden nooit persoonlijk gevraagd om een taak op te nemen binnen de club, terwijl ze er wel toe bereid zijn. Vraag nieuwe leden als vrijwilliger. Vraag hen zelfs om een bestuursfunctie op te nemen. Bekijk alternatieven als een lid een bepaalde verwachting niet kan inlossen.

Voorbeeld:



[Oude gewoonten en nieuwe verschillen](#)



- ▶ 10 belangrijke tips
- ▶ Laagdrempelig blijven
- ▶ **Interessante documenten**
- ▶ Heb je zelf een goeie tip?
▶ [Klik hier!](#)



Interessante documenten

Deze documenten zullen je werking ondersteunen en verbeteren. Onderstaande documenten vind je ook terug op de website bij de tips, maar hier plaatsen wij ze voor jou nog even op een rijtje.

- ↓ [Model onthaalbrochure](#)
- ↓ [Checklist voor een succesvolle inschrijving](#)
- ↓ [Leidraad om drempels in kaart te brengen](#)
- ↓ [Tarievenlijst met terugbetalingsmogelijkheden](#)
- ↓ [Afbetalingsplan](#)
- ↓ [Activiteitenkalender](#)
- ↓ [Zeg het eenvoudig: 20 tips van VSF](#)
- ↓ [Checklist "communicatie voor iedereen"](#)
- ↓ [Brochure: In duidelijk Nederlands](#)
- ↓ [Brochure: Scoren met diversiteit](#)
- ↓ [Afsprakennota vrijetijdsparticipatie voor mensen in armoede](#)
- ↓ [Terugbetaling Christelijke Mutualiteit](#)
- ↓ [Terugbetaling Liberale Mutualiteit](#)
- ↓ [Terugbetaling Neutraal Ziekenfonds](#)
- ↓ [Terugbetaling Onafhankelijk Ziekenfonds](#)
- ↓ [Terugbetaling Partena Ziekenfonds](#)



Erkende sportfederaties die de website mee uitdragen

Hieronder vind je de lijst van sportfederaties die deze website actief promoten. Je kunt er de belangrijkste contactgegevens vinden. Als je op de website of het logo klikt, kom je op de website van de sportfederatie terecht.

Badminton Vlaanderen vzw

Boomgaardstraat 22 bus 18
2600 Berchem
Tel: 03 287 83 80
info@badmintonvlaanderen.be
www.badmintonvlaanderen.be



Bond voor Lichamelijke opvoeding vzw

Waterkluiskaai 16
9040 Sint-Amandsberg
Contact: Emmeline Haek
Tel: 09 218 91 25
emmeline.haek@bvlo.be
www.bvlo.be



Dansliga Sportfederatie vzw

Ijzerstraat 4 bus 3
2340 Beerse
Tel: 014 61 19 37
info@dansliga.be
www.dansliga.be



- Praktische tips
- Goede praktijken
- Documenten
- Filmpjes
- Nieuws
- Tips voor gevorderden
- ...



Waarom deze website?

- Ledenbevraging VSF (april 2011)
- Ondersteuning algemeen doelgroepenbeleid (≠ diversiteit)
- Ondersteuning voor de sportclubs
 - Bundeling van oplossingen om drempels aan te pakken
 - Voor sportclubs waar iedereen welkom is



Voor sportclubs waar iedereen welkom is

- Sportclubs die iedereen de kans willen geven om te sporten
- Sportclubs waar iedereen welkom is en die hun dalend ledenaantal willen keren
- Sportclubs waar iedereen welkom is en die dat zo willen houden



De eerste stap naar een sportclub is voor heel wat mensen niet gemakkelijk. Dat geldt voor kansengroepen, maar ook voor “Jan met de pet”.

- VTS
- Uit de Marge vzw
- Marc Theeboom (VUB)



- VTS: 6 drempels
 - Informatiedrempel
 - Voorbeeld – oplossing
 - Praktische drempel
 - Voorbeeld – oplossing
 - Sociale drempel
 - Voorbeeld – oplossing
 - Culturele drempel
 - Voorbeeld – oplossing
 - Psychologische drempel
 - Voorbeeld – oplossing
 - Financiële drempel
 - Voorbeeld – oplossing



- Mobiliteit
 - Hoe mobieler, hoe meer mogelijkheden.
 - Gezinnen zonder auto die niet in de onmiddellijk omgeving van sportfaciliteiten wonen.
 - De afstand van mijn woonplaats tot aan mijn werk bedraagt 7 km.
 - Met de auto doe ik hier 10' over. Indien het druk is 20'.
 - Met de fiets altijd 18'.
 - Met de bus 1 uur. Wachtijd niet bij gerekend!



- **Netwerkcontacten**
 - Hoe ben jij zelf beginnen te sporten?
 - Sommige groepen hebben veel minder netwerkcontacten.
 - De bestaande netwerkcontacten situeren zich doorgaans in hetzelfde milieu (meestal niet in de sportwereld).
 - Sporten via familieleden, collega's, vrienden is veel minder evident!
 - Eenzaamheid



- Sporten kost geld
 - Lidgeld: kan soms hoog oplopen (bv. duurdere sporten zoals tennis, fitness, ...)
 - Kledij
 - Materiaal
 - Extra clubinitiatieven (kaartenverkoop)
 - Consumeren in de cafetaria met de groep (pot leggen)
 - Sommige gewoontes (bv. basketbal: diegene die het 100^{ste} punt scoort trakteert de ploeg = 12 consumpties)



- 6 thema's
 - Sportclubcultuur
 - Communicatie
 - Inschrijving
 - Financiën
 - Toegankelijkheid
 - Begeleiding



Thema 1: Sportclubcultuur

- De sportclub is voor heel wat mensen ongekend terrein
 - Sportclub als organisatie
 - Cultuurverschillen
 - Is iedereen welkom?



Thema 1: Sportclubcultuur

- Iedereen is welkom
- Meer dan regels
- Aanwezigheid op nevenactiviteiten
- Nieuwe leden een plaats geven
- Cultuurverschillen



Thema 2: Communicatie

- Interne communicatie is de communicatie tussen je sportclub en de leden, ouders, trainers, het bestuur en de vrijwilligers.
 - Laagdrempelig
 - Regels en verwachtingen



Thema 2: Communicatie

- Externe communicatie gaat meestal over het voeren van promotie.
 - Wie je wil bereiken?
 - Hoe informeren?
 - Welke andere partijen helpen ons aanbod promoten?



Thema 2: Communicatie

- Ongeschreven regels
- Een persoonlijke babbel
- Aangepaste en specifieke communicatie
- Woord- en beeldkeuze
- Taalproblemen
- Partners



Thema 3: Inschrijving

- De inschrijving is het INFOmoment bij uitstek om (nieuwe) leden en hun ouders te informeren over de clubwerking
 - Verdient aandacht
 - Tweerichtingsverkeer
 - Meer dan alleen inschrijven
 - Voelt iedereen zich welkom?



Thema 3: Inschrijving

- Onthaalbrochure
- Inschrijvingsmoment
- Meer dan een inschrijving
- Inschrijvingsverantwoordelijke



Thema 4: Financiën

- Deelnemen aan sport kost geld:
lidmaatschap, een sportuitrusting, drankjes
in de kantine, vervoer,
 - Niet voor iedereen evident
 - Wel veel mogelijkheden
 - Zonder financiële inspanning van de club!



Thema 4: Financiën

- Gedifferentieerde tarieven
- Terugbetalingsmogelijkheden in kaart brengen
- Terugbetaling ziekenfonds
- Afbetalingsplan
- Sportuitrusting



Thema 5: Toegankelijkheid

- 3 aspecten
 - 1. (Perceptie van het) niveau van het sportaanbod
 - 2. Specifieke initiatieven voor personen die extra drempels ervaren
 - 3. Praktische drempels



Thema 5: Toegankelijkheid

- Sportaanbod differentiëren
- Aanspreekpunt
- Samenwerking
- Brugfiguren
- Transportmogelijkheden
- Toeleidingsinitiatief
- Meer dan één kind
- Naschoolse sport



Thema 6: Begeleiding

- Een goede begeleiding tijdens en naast het sporten is cruciaal
 - Competente trainers
 - Ook verantwoordelijkheid bij de sporter en zijn ouders



Thema 6: Begeleiding

- Begeleidershouding
- Gepaste begeleiding van een diverse groep
- Creëer een team
- Afgebakende taken



Aan de slag: de sportclub

- Weinig/geen extra inspanning
- Beter werk
- Meer tijd voor basiswerking



Aan de slag: de sportclub

- Kies bewust
- Werk stapsgewijs
- Verschillende thema's of één thema werkt
- Streef kleine successen na
- Heb geduld!
- Begin met '10 belangrijke tips'



Aan de slag: de sportclub

- 10 belangrijke tips
 - Begin met deze tips
 - Eenvoudig en haalbaar
- Laagdrempelig blijven
 - Om een sportclub te blijven waar iedereen welkom is
 - Bijsturen, leden opvolgen, iedereen is welkom op nevenactiviteiten
 - Voor “gevorderden”
 - Ouderbetrokkenheid en divers vrijwilligersteam



Interessante documenten

- Model onthaalbrochure
- Formulieren ziekenfondsen
- Tarievenlijst met terugbetalingsmogelijkheden
- Checklist voor een succesvolle inschrijving
- Activiteitenkalender
- Leidraad om drempels in kaart te brengen
- Afbetalingsplan
- Zeg het eenvoudig
- Brochure: scoren met diversiteit
- ...



- VSF = sportfederaties
- ISB = sportdiensten
 - Alle vragen zijn welkom bij Roel
 - Op te vragen bij ISB: Artikels, nieuwsbericht, ...



Wie stelt de eerste vraag?



Vitaminen voor de Sportclub

Vlaamse Overheid, ISB en VSF



Sportclubs laagdrempelig maken

- Complementaire werking federaties en sportdiensten
- Tool www.laagdrempeligesportclub.be
- Sportdiensten inzetten op lokale invalshoek
- Federaties inzetten op sporttakspecifieke invalshoek



Maar hoe in de praktijk?
Ideeën?



Rol van de sportdienst

- Mogelijk concept voor de sportdienst ivm www.laagdrempeligesportclub.be
 - Informatieavond
 - Ondersteuning
 - Interviagemoment



Rol van de sportdienst

- 1) Informeren van jouw sportclubs
- 2) Sensibiliseren van jouw sportclubs
- 3) Drempelverlagende initiatieven nemen en ondersteunen (meer dan promotie)
- 4) Samenwerken



Informereren van jouw sportclubs

- Op regelmatige basis informeren
 - Over de website, actuele thema's, ...
 - Over drempels en oplossingen
 - Over de ondersteuningsmogelijkheden van de sportdienst
 - Over bestaande sociale organisaties
 - Over goede voorbeelden in de gemeente
 - Over het overzicht van gemeentelijke kortingen
 - ...



Sensibiliseren van jouw sportclubs

- Getuigenissen, goede praktijken, tips (via nieuwsbrief, tijdschrift, website,...)
- Organiseer een studieavond
- Stimuleer het werken met de documenten van LDS en een stapje verder
- Duid een contactpersoon aan waar clubs bij terecht kunnen



Drempelverlagende initiatieven nemen en ondersteunen

- Specifieke (project)subsidies (naast basissubsidies) i.f.v. acties ivm laagdrempeligheid
 - Vb onthaalbrochure, ouderbetrokkenheid, ...)
- Begeleiding mbt sportclub overschrijdende thema's
 - Werken aan het onthaal van nieuwe leden
 - Werken aan het onthaal van tegenstanders en scheidsrechters



- Toeleidingsinitiatieven samen met de sportclub
 - Recreatief aanbod
 - Als opstap naar de club (= samenwerking)
 - Vb. Sportmarkt, Start to ...
- Toeleiding van kansengroepen naar de sportclub
- Samenwerking stimuleren tussen een sportclub en een interessante partner

