



Opleiding en vorming voor trainers en lesgevers (voor specifieke doelgroepen) in jouw gemeente

Eva Vonck

6 december 2012

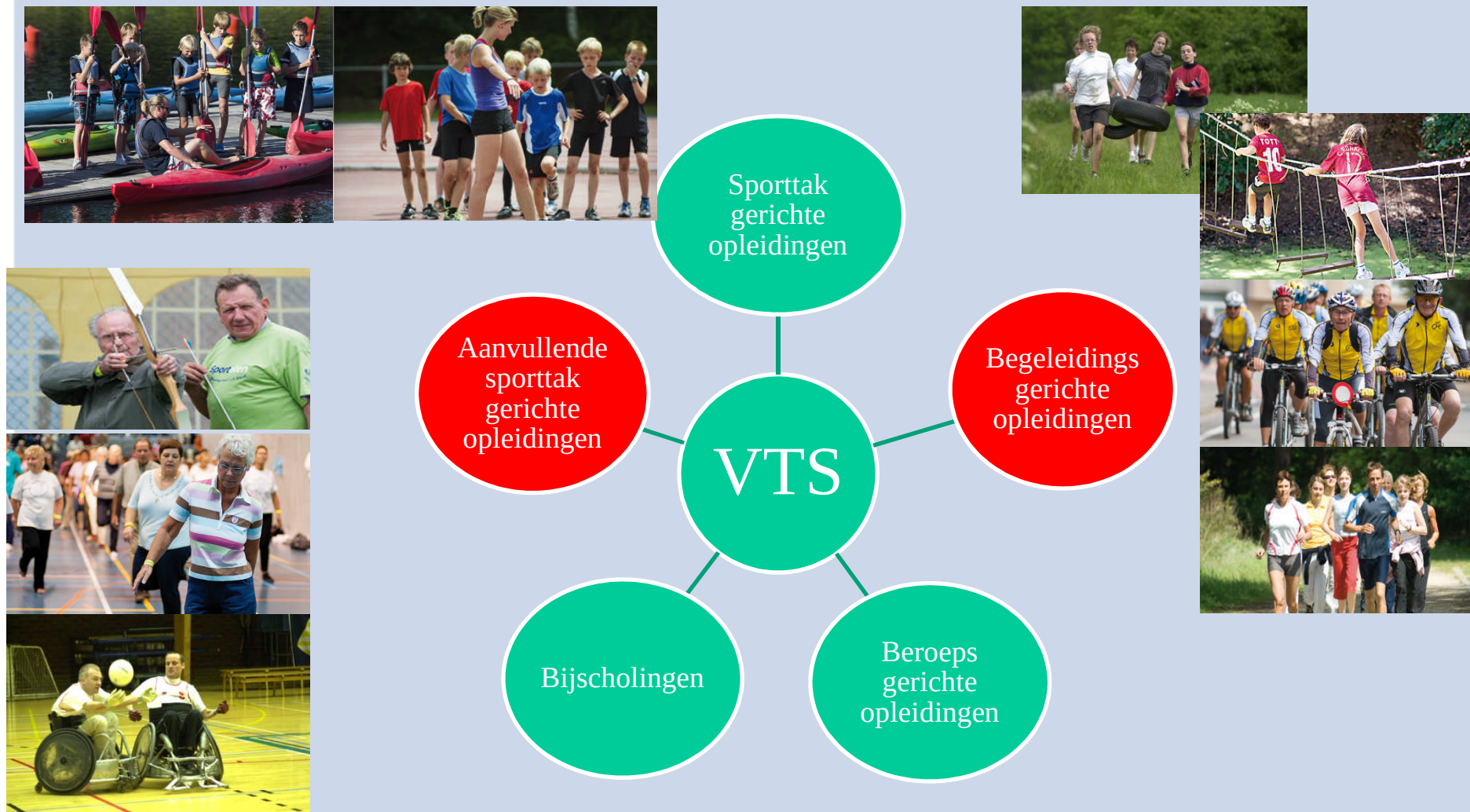
Inhoud

- Vlaamse Trainersschool: wie zijn we?
- Begeleidingsgerichte opleidingen
- Aanvullende sporttakgerichte opleidingen
- De sportdienst als facilitator
- Nuttige contactgegevens

Vlaamse Trainersschool: wie zijn we?

- VTS = samenwerkingsverband tussen
 - Bloso
 - Universiteiten met opleiding LO
 - Hogescholen met opleiding LO
 - Erkende Vlaamse sportfederaties
- VTS organiseert diverse opleidingen

Vlaamse Trainersschool: wie zijn we?



Begeleidingsgerichte opleidingen

- Bewegingsanimator (54 uren)
 - Wat leer je?
 - Recreatieve bewegingsactiviteiten op een verantwoorde en veilige manier animeren en begeleiden
 - De basisprincipes van EHBO
 - Het onderscheiden van bewegingsvaardigheden
 - Het kunnen inschatten van verschillende doelgroepen
 - Het ontwerpen van bewegingsspelen
 - Het leren organiseren van toernooien en evenementen
 - Voor wie?
 - Iedereen (17+) die graag met mensen sportief aan de slag wil
 - Context?
 - Sportkampen, buurtsport, speelplein, jeugdverenigingen, recreatieve sportverenigingen, ...

Begeleidingsgerichte opleidingen

- Jogbegeleider (42 uren)
 - Wat leer je?
 - Een groep joggers begeleiden op basis van bestaande loopschema's
 - Een groep joggers op een veilige manier begeleiden (vb. aandacht voor gepast schoeisel en kledij, ondergrond, weersomstandigheden, ...)
 - Een jogging organiseren in diverse omstandigheden (vb. straat, park ,bos)
 - Een infosessie organiseren voor geïnteresseerde joggers
 - Je leert niet zelf een loopschema ontwikkelen
 - Voor wie?
 - Iedereen (17+) die graag een groep joggers begeleidt
 - Context?
 - Start to run, ...

Begeleidingsgerichte opleidingen

- Wegkapitein (37,5 uren)
 - Wat leer je?
 - De wegkapitein begeleidt, zelfstandig of in team, groepen fietsers van alle leeftijden of weg- en veldtoertochten
 - De wegkapitein is een recreatieve gangmaker waarbij veiligheid en pedagogisch engagement centraal staan
 - De wegkapitein kent de basisknepen van de fietsmechaniek
 - Voor wie?
 - Iedereen (18+) die graag een groep fietsers begeleidt
 - Context?
 - Recreatieve sportverenigingen, senioren sportverenigingen, wielclubs, kinderen in fietspooling, ...

Aanvullende sporttakgerichte opleidingen: Senioren

- Begeleiden van sportende senioren (6 uren)
 - Wat leer je?
 - De verscheidenheid van senioren en hun bewegingsmogelijkheden kennen
 - Hoe het verouderingsproces fysieke activiteiten beïnvloedt en omgekeerd
 - Door praktische tips leer je om jouw sporttak aan te passen voor senioren
 - Voor wie?
 - Initiators in een bepaalde sporttak of Bewegingsanimatoren
 - Context?
 - Recreatieve (senioren)sportverenigingen, seniorensportdagen, sport overdag, buurtsport, ...

Sporttakgerichte opleidingen: Senioren

- Initiator Dans voor senioren (48 uren) of Initiator Gym voor senioren (48 uren)
 - Wat leer je?
 - Een groep senioren op een veilige en aangename manier begeleiden
 - De verscheidenheid van senioren en hun bewegingsmogelijkheden kennen
 - Hoe het verouderingsproces fysieke activiteiten beïnvloedt en omgekeerd
 - De basis van gemeenschapsdans, lijndans, zitdans en combinatiedans *OF* de basis van verschillende bewegingsvaardigheden
 - Voor wie?
 - Iedereen (18+) die graag een groep senioren begeleidt
 - Context?
 - Recreatieve (senioren)sportverenigingen, seniorensportdagen, sport overdag, buurtsport, ...

Aanvullende sporttakgerichte opleidingen: G-sport

- Begeleiden van sporters met een handicap: bestaat uit een sporttakoverschrijdende (STO) module en sporttakspecifieke (STS) module
 - Wat leer je in de STO (7 uren) ?
 - Je maakt kennis met de 5 handicapgroepen (fysisch, verstandelijk, visueel, auditief en psychisch)
 - Via praktische sessies leer je bewegingsvaardigheden met de rolstoel en krijg je praktische tips om sporters met een handicap te begeleiden
 - Wat leer je in de STS (11 uren) ?
 - Je maakt kennis met de noodzakelijke sportspecifieke aanpassingen aan materiaal, infrastructuur, reglementen, ...
 - Praktische tips en verschillende oefenvormen leren je om een sporter met een handicap in een bepaalde sporttak te initiëren
 - Kan gevolgd worden in Atletiek, Badminton, Basketbal, Gymnastiek, Paardrijden, Judo, Zwemmen, Tennis, Fitness, Voetbal

Aanvullende sporttakgerichte opleidingen: G-sport

- Begeleiden van sporters met een handicap: bestaat uit een sporttakoverschrijdende (STO) module en sporttakspecifieke (STS) module
 - STO: voor wie?
 - Iedereen die in het bezit is van het attest 'Algemeen Gedeelte Initiator'
 - STS: voor wie?
 - Initiator in een bepaalde sporttak. Vb. een Initiator Atletiek kan doorstromen naar zowel de STO-module als de STS-module Atletiek, maar niet naar de STS-module Badminton. Een Bewegingsanimateur kan enkel doorstromen naar de STO-module.
 - Context?
 - G-sportclubs, recreatieve sportclubs met een G-werking, ...

De sportdienst als facilitator

- De sportdienst kan een aanvraag indienen om een VTS-cursus in de eigen gemeente te plannen
 - Geef jouw interesse door aan VTS of aan de DSKO voor augustus 2013 (opleiding in 2014)
 - Afhankelijk van enkele randvoorwaarden wordt de aanvraag goed gekeurd:
 - Juiste accommodatie?
 - Voldoende docenten?
 - Welke afspraken zijn er binnen die sporttak gemaakt?
 - ...

De sportdienst als facilitator

- De sportdienst kan een aanvraag indienen om een VTS-cursus in de eigen gemeente te plannen
 - Tips en tricks
 - Ga na of er (lokaal of regionaal) voldoende draagvlak is! Het min aantal deelnemers is 12
 - Aanvraag ingediend en goedgekeurd? Dan begint het pas!
 - Maak voldoende tijd voor promotie
 - Heb zeker aandacht voor de toelatingsvoorwaarden => communiceer naar de ‘juiste’ personen
 - Specifieke afspraken ifv lesaccommodatie, stages, ... gebeuren in samenspraak met DSKO

De sportdienst als facilitator

– Tips en tricks

- Ga na of er lokale incentives mogelijk zijn
 - Vb. voor sportclubs: het volgen van VTS-opleidingen wordt beloond in het lokaal subsidierement

Nuttige contactgegevens

- Bewegingsanimateur
 - Eva.vonck@bloso.be (VTS)
 - Winand.vandelaer@bilzen.be (DSKO)
- Jogbegeleider
 - Wannes.van_lancker@bloso.be (VTS)
 - Katinka.pottie@bloso.be (DSKO)
- Wegkapitein
 - Wannes.van_lancker@bloso.be (VTS)
- Begeleiden van sportende senioren
 - Eva.vonck@bloso.be (VTS)
 - Ingrid.peeters@okrasport.be (DSKO)
- Begeleiden van sporters met een handicap
 - Eva.vonck@bloso.be (VTS)
 - Jessica De Smet (directie@parantee.be) (DSKO)

Meer info?



VRAGEN?