



Initiator Gym voor senioren

Ben je minstens 18 jaar en heb je interesse om aan een groep senioren verschillende bewegingsvaardigheden op een veilige en plezierige wijze aan te leren? Dan is deze opleiding zeker iets voor jou!

Waar?

Ontmoetingscentrum,
Schoolstraat 4, 2460 Lichtaart
en Bloso-centrum Herentals

Wanneer?

Module 1 Algemeen Gedeelte:

24 en 31 januari van 9u tot 18u

Module 2 Begeleiden van sportende senioren: 28 februari van 9u tot 16u

Module 3 Praktijkmodule Gym voor senioren: 20 en 27 april, 18 mei en 1 juni van 9u tot 17u

Examen module 1

14 februari van 9u tot 13u

Examen module 2

15 juni van 9u tot 13u

Examen module 3

15 juni van 14u tot 17u

Kostprijs

Deze opleiding kost 125 euro



Meer info en inschrijvingen?

Wil je inschrijven,

ga naar www.bloso.be/vts

Heb je nog vragen, neem contact op met de Vlaamse Trainersschool, 02/209.47.11 of vts@bloso.be

Vlaamse Trainersschool

Samenwerkingsverband Bloso - Universiteiten en Hogescholen L.O. - Sportfederaties



Begeleiden van sportende senioren

Sportkaderopleidingen 2013



Begeleiden van sportende senioren

Ben je al Initiator in een sporttak of ben je Bewegingsanimator?

Dan is deze aanvullende opleiding misschien iets voor jou!



Tijdens deze opleiding leer je:

- De verscheidenheid van senioren en hun bewegingsmogelijkheden kennen
- Hoe het verouderingsproces fysieke activiteiten beïnvloedt en omgekeerd
- Door praktische tips hoe je jouw sporttak kan aanpassen voor senioren

Cursus Begeleiden van sportende senioren in Lichtaart

Waar?

Ontmoetingscentrum, Schoolstraat 4, 2460 Lichtaart

Wanneer?

28 februari van 9u tot 16u

20 juni van 9u tot 13u

Cursus Begeleiden van sportende senioren in Hasselt

Waar?

Sporthal Runkst, Djef Swennestraat z/n, 3500 Hasselt

Wanneer?

23 maart van 9u tot 16u

04 mei van 9u tot 13u

Cursus Begeleiden van sportende senioren in Heusden-Zolder

Waar?

Stadion De Veen, Veenderweg 48, 3550 Heusden-Zolder

Wanneer?

28 september van 9u tot 16u

30 november van 9u tot 13u

Kostprijs

De opleiding kost 15 euro



Initiator Dans voor senioren

Ben je minstens 18 en heb je interesse om aan een groep senioren de basis van de gemeenschapsdans, lijndans, zitdans en combinatiedans aan te leren? Dan is deze opleiding zeker iets voor jou!

Waar?

Ontmoetingscentrum, Schoolstraat 4, 2460 Lichtaart

Wanneer?

Module 1 Algemeen Gedeelte:

24 en 31 januari van 9u tot 18u

Module 2 Begeleiden van sportende senioren:

28 februari van 9u tot 16u

Module 3 Praktijkmodule Dans voor senioren: 18 april en 2, 16 en 30 mei van 9u tot 17u

Examen module 1 14 februari van 9u tot 13u

Examen module 2 20 juni van 9u tot 13u

Examen module 3 20 juni van 14u tot 17u

Kostprijs

De opleiding kost 125 euro