

CoachActief

Maarten Wesselman
6 december 2012



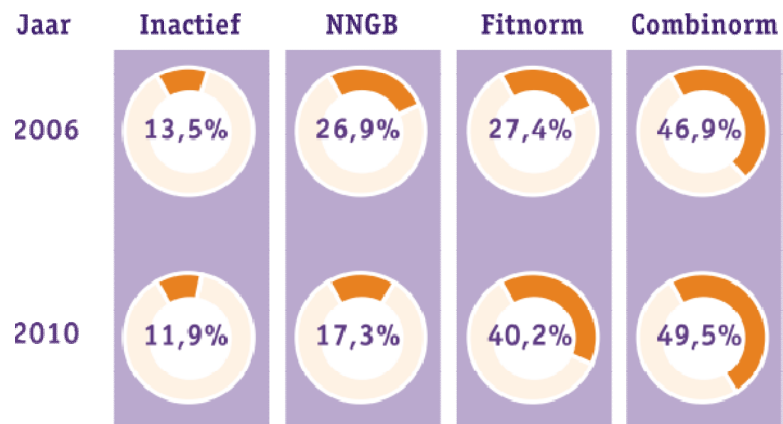
Vandaag

- Waarom CoachActief?
- Wat is CoachActief?
- Wat hebben we bereikt?



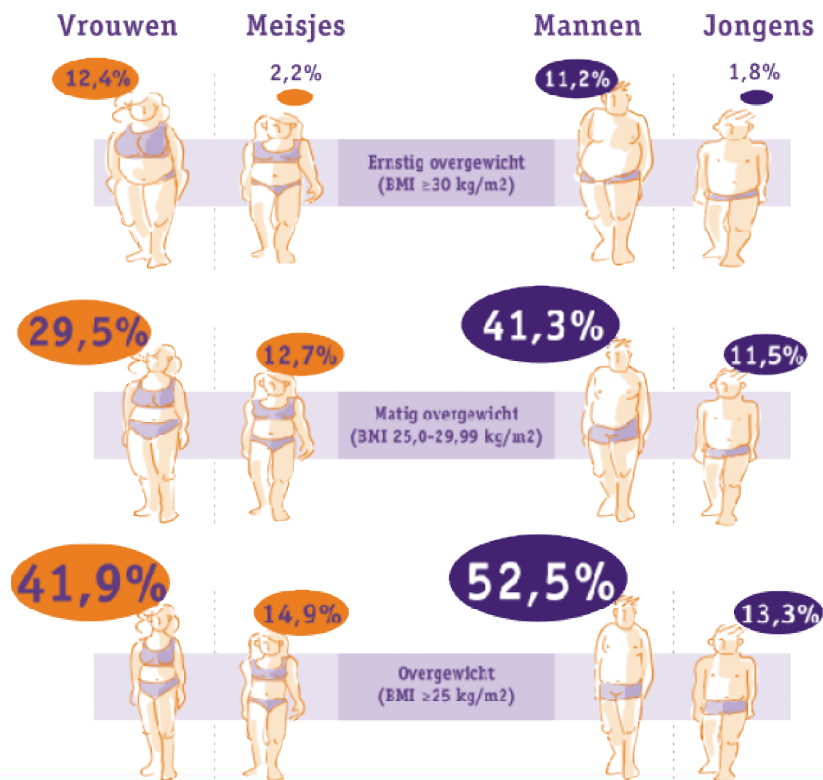
Hoeveel bewegen jongeren in Nederland (2006 -2010)

In percentages



Bron: INO-MONITOR BEWEGEN EN GEZONDHEID 2000 - 2010

Percentage kinderen en jongeren (2 – 21 jaar) en volwassenen met overgewicht in 2010



Kosten overgewicht voor de gezondheidszorg
€ 1,2 miljard per jaar.

**Investeren in een
gezondere leefstijl**

Elke geïnvesteerde euro in het
reduceren van lichamelijke
inactiviteit en obesitas levert
0,3 cent tot 1,30 op.

Bron: NOTA OVERGEWICHT

Bovendien



Voortijdig schoolverlaten

Weinig kans op arbeidsmarkt

Ervaren overlast van 'kansarme' jongeren

Slecht voorbeeld voor jongere jeugd

Verminderde leefbaarheid in de wijk



Coaches zijn...

- jongeren van 16-21 jaar
- met een lage SES
- op of over de rand van uitval
- kansrijk!

CoachActief is...

- Vrijwillig organiseren van beweegactiviteiten in de buurt
- Onder begeleiding van (bijv) een jongerenwerker
- Volgen van een cursus LSR-II
- Verbeteren van competenties
- Een opstap naar school of werk?





Wat hebben we bereikt?

63 coaches...

- halen 59 diploma's
- groeien 12,5% op de competentieschaal
- organiseren 2248 activiteiten / evenementen
- met grote variëteit (8 soorten sport, spelletjes, instuif)
- voor 65.188 kinderen

Wat hebben we bereikt?

*"De jongeren hebben niet de competenties om bij een AH te werken. Die hebben gewoon nog niet geleerd om op tijd te komen, afspraken na te komen etc. Je biedt ze eerst een uitdaging. Sport en spel is leuk. De sportomgeving is meer ontspannen. Ze kunnen direct een rol vervullen."
(Wageningen).*

*"Ze kunnen iets doen voor hun buurt. Dat spreekt aan."
(Groningen)*

Wat hebben we bereikt?

*"Veel flyeren tijdens activiteiten. In begin heel stroef, op een gegeven moment ging het als een lopend vuurtje. Ze zien ons in de buurt, we zijn een bekend gezicht en dat helpt. Ze weten wie we zijn en horen het ook van vrienden. We zitten nu op 11 jongens en 1 meisje."
(Amsterdam)*

*"Jongeren begeleiden andere jongeren (peer-education) Dat werkt heel goed."
(Westervoort)*

Wat hebben we bereikt?

"Het heeft ook effect op de andere jongeren. De tieners in de wijk kijken tegen de coaches op. Ze hebben status."

"Vooral de jongeren spreken andere jongeren erop aan en dat is leuk om te zien."

"Vooral verhalen uit de buurt zijn positief. Je ziet minder rotzooi op het plein. Ze zeggen het ook sommigen, de wijsneuzen, het is een beetje opvoeden."

"De politie hoeft minder vaak op te treden bij geluidsoverlast. Met oud en nieuw is er minder vernieling. Dat scheelt zo een ton."

CoachActief...

1. verbeterd kansen van jongeren op de arbeidsmarkt
2. laat kinderen meer bewegen

En...

- Vermindert overlast in de buurt
- Vergroot de leefbaarheid in de buurt
- Zorgt voor een beter imago van jongeren

Bundelen van kennis

Uit

- bestaande literatuur
- bestaande (bron)projecten
- ervaringen van onze 6 pilotlocaties

Tot één format (blauwdruk) CoachActief

- Gratis digitaal beschikbaar via:



<http://www.netwerkinbeweging.nl/werkgroep/162>

Uit de handreiking

- De jongerenbegeleider: meer dan een 'voorbijganger'
- Benader persoonlijk, ben continu bereikbaar
- Laat ze zien dat er kansen en mogelijkheden zijn
- Werk aan groepsvorming
- Kosten per jaar: €60.000,- per 12 coaches



solidez
welzijn in uitvoering

