





FUNdamentals

Beleidsfocus laagdrempelig sportaanbod

Niet-georganiseerde G-sporter optimaal informeren én effectief aan het sporten krijgen



-  FUN beleven in een kennismaking met G-sport
-  Een opstap naar re-integratie in een duurzaam G-sportaanbod
-  G-sportinitiaties met ondersteuning van Parantee-Psylos
-  Herkenbaar aan onze 5 mascottes
-  Kortom, de leukste weg naar G-sport!

Revalidatiecentra

Pulderbos

- Wekelijks sportaanbod clubs in de buurt
- Sept 2018 > Sportclub REVA Pulderbos

KRC Gent

- Per kwartaal sportvoormiddag
- 2019 i.s.m. Sportdienst Gent en Sport Vlaanderen

Inkendaal

- 2019 opstart sportaanbod, 2x in de maand

BZIO

- Eerste overleg gepland eind 2018

FUNevenementen 2018

A background image showing two cyclists riding on a paved road. The cyclist in the foreground is wearing a blue jacket and a white helmet, while the cyclist behind him is wearing a red and black jacket and a black helmet. They are both looking forward, and the background is a clear blue sky.

Blind(sports)date

- Brugge
- 51 inschrijvingen
- 1 talent

G-sport Experience Day

- Tienen
- 11 inschrijvingen
- Opstart G-werking badmintonclub

FUN-KALENDER 2019

Evenement	Locatie	Doelgroep	Datum
Blind(sports)date	Gent	Visueel	27/02/2019
FUNday	Tienen	Fysiek	11/05/2019
FUNday	Oostende	Fysiek	24/09/2019
Blind(sports)date	Mol	Visueel	02/10/2019

Individuele toeleiding !!!



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER



Parantee
PASSIE VOOR G-SPORT



PSYLOS

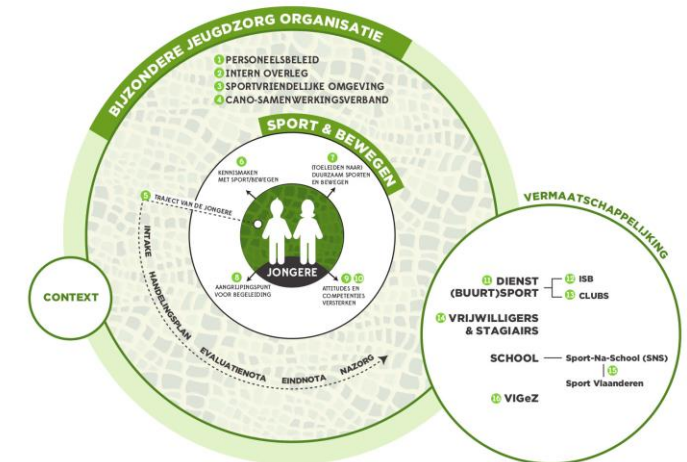
NetwerkFUNdamentals



- Drempels die jongeren met (psychische) kwetsbaarheid ervaren op weg naar sport en bewegen in kaart brengen en wegwerken.

Van CANO tot netwerkFUNdamentals

- Sport en jeugdzorgtraject (ISB)
- Parantee-Psylos: de Psy-werking
- Project laagdrempelig sporten: netwerkFUNdamentals (link met jeugdzorg en sport)



NetwerkFUNdamentals



- Voor jongeren en jongvolwassenen (6-25 jaar) met een (psychische) kwetsbaarheid of die opgroeien bij ouders met (psychische) kwetsbaarheid
- Lokale netwerkontwikkeling met partners uit verschillende domeinen (zorg, sport,...) met **netwerkFUNcoach**
- Leggen van de **netwerkFUNdamenten**
 - Opzetten van netwerken
 - Begeleiden van netwerken
 - Goede praktijken verzamelen en delen

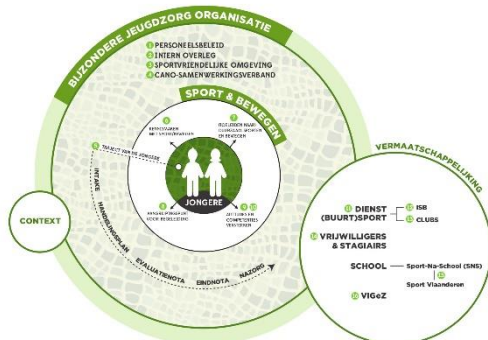
SPORTVRIENDELIJKE OMGEVING (1/2)

tee
-SPORT

PSYLOS

WAT?

Zien sporten, doet sporten: het wordt meer als vanzelfsprekend ervaren om te bewegen en te sporten als een omgeving sportvriendelijk is ingericht. Een sportklimaat is enerzijds zichtbaar in sfeer en cultuur in de organisatie en anderzijds in het aanbod van materiaal en activiteiten.



HOE?

1. Inventariseer het huidige aanbod aan sportactiviteiten -en materiaal. Bevraag jongeren en collega's via een bewonersvergadering en teamoverleg wat er nodig is.

2. Stel het materiaal zichtbaar en binnen handbereik op.

3. Maak 'beweging' zichtbaar en beschikbaar op het terrein (bijv. foto's/trofeeën in de leefgroep, buitenfitnessapparaat, uitstallen pingpongtafel, fietsenstalling aan de inkom van de organisatie).

4. Koppel een merknaam aan een sportklimaat of -acties : Forza, Schwung, sportbox,...

5. Bied op vaste dagen sportactiviteit en aan, creëer een vaste sportdag (bijv. Schwungdag ipv donderdag). Laat ruimte aan jongeren om deel te nemen aan een sportactiviteit op de manier die ze willen: als speler, supporter,....

6. Creëer sportieve pauzes (bijv. 15 min een zichtbare sportieve activiteit doen met mogelijkheid tot aansluiting).

7. Stimuleer beweging in het contact met jongeren en benader dit als een vanzelfsprekendheid (bijv. voer bewust al wandelend een gesprek in een park, ga met de fiets naar een afspraak,...).

8. Laat begeleiders elkaar inspireren met goede praktijkvoorbeelden (bijv. adhV terugkerend item op de teamvergadering).

Home → Achtergronden → Beweegtuin voor mensen met een ernstig psychiatrische aandoening

← VORIGE PAGINA



Beweegtuin voor mensen met een ernstig psychiatrische aandoening

Samen werken aan gezondheid, stap voor stap. In een beweegtuin voor mensen met een ernstig psychiatrische aandoening. Daarover gaat dit achtergrondartikel dat is geschreven door Jeroen Deenik en Harma van de Brake.

Bron: <https://www.psychosenet.nl/achtergrond/beweegtuin/>

Beweegbank

- Sessie tijdens Move it! XS





Met het onderschrijven van het charter ondersteunen wij, _____, het belang om ruimte te maken in de sportwereld voor kinderen en jongeren met psychische kwetsbaarheden. Zo helpen we mee de angst en het taboe rond psychische problemen in de maatschappij te doorbreken.

1 IEDER OP ZIJN TEMPO

We houden rekening met het eigen ritme waarin kinderen en jongeren opgroeien en hun talenten ontwikkelen.

- We focussen op de individuele ontwikkeling van de sporter.
- Iedereen moet zich kunnen ontplooiën naar eigen mogelijkheden en behoeften.
- Elke sporter wordt uitgedaagd en krijgt de kans om uit te blinken.

2 EEN VEILIGE PLEK

We creëren een geborgen omgeving waar psychisch kwetsbare kinderen en jongeren zichzelf kunnen zijn zonder veroordeeld te worden.

- We zijn alert voor signalen die aangeven dat iemand het (psychisch) moeilijk heeft.
- We maken tijd voor verbindende activiteiten en we organiseren een klimaat van respect voor elkaar.
- Pestgedrag wordt niet getolereerd.
- We maken ruimte en tijd om te luisteren naar sporters.

3 WARM WELKOM

We hebben extra aandacht voor het onthaal van nieuwkomers met psychische kwetsbaarheden.

- We maken kenbaar dat psychisch kwetsbare kinderen en jongeren welkom zijn en dragen die filosofie uit naar alle betrokkenen, zowel binnen als buiten de club.
- We zijn bereid een gesprek aan te gaan met een kandidaat-sporter om zo eventuele drempels te verlagen.
- Binnen de ploeg kunnen buddy's aangeduid worden om nieuwkomers op te vangen.

4 VERTROUWENSPERSOON

Een persoon binnen de club is het aanspreekpunt voor psychisch kwetsbare sporters, ouders, trainers en buitenstaanders.

- We zorgen ervoor dat de vertrouwenspersoon makkelijk bereikbaar is.
- Hij/zij ondersteunt de opvang van nieuwe leden met specifieke aandacht voor zij die psychisch kwetsbaar zijn.
- We garanderen dat gevoelige info van onze leden vertrouwelijk blijft.

5 TRAINERS GECOACHT

We begeleiden en ondersteunen trainers in de specifieke aanpak van sporters met psychische kwetsbaarheden.

- De vertrouwenspersoon coacht de trainers in het omgaan met leden die psychisch kwetsbaar zijn.
- We kiezen er bewust voor dat trainers bereikbaar en aanspreekbaar zijn voor ouders en sporters.
- We gaan voor een positieve sfeer met de trainer als katalysator van de groepsvorming.
- De trainer maakt bewust tijd om het groepsgevoel te versterken en helpt banden te smeden.

Door het charter 'Ook wij sporten geestig gezond!' te onderschrijven, zorgen we ervoor dat sport toegankelijk is voor iedereen, ongeacht hun talent of psychische bagage.

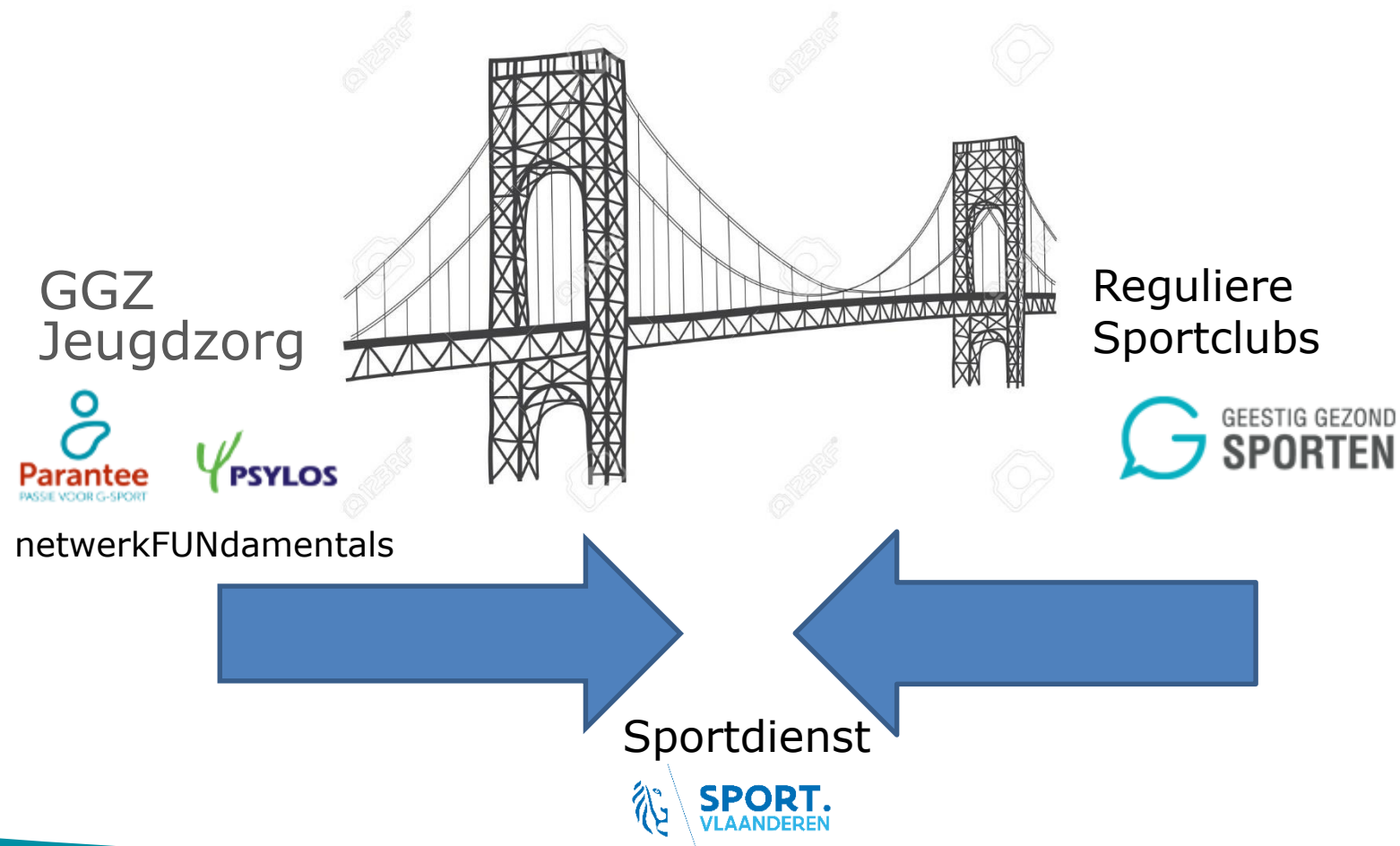
Handtekening: _____



Overbreng mee het taboe rond psychische problemen en ondersteunij als organisatie, sportclub of individu het charter 'Ook wij sporten geestig gezond'.
SURF NAAR WWW.GEESTIGGEZONDSPORTEN.BE



GEESTIG GEZOND SPORTEN





- | | |
|-------|---|
| 12u | Ontvangst |
| 12u30 | Verwelkoming en terugblik (Sieg/De Wissel) en Tom (Parantee-Psylos) |
| 13u | Cirkus in Beweging: geschiedenis, werking, Sociaal Circus (Stef/Cirkus in Beweging) |
| 13u30 | Open Sportclub (Ken/Sportdienst Leuven) |
| 13u45 | Sociaal-sportieve praktijken (Pieter/Demos): wat kan dat betekenen voor JESnet? |
| 15u | Afronding |

Voorbeelden van goede praktijken

- Delen van ruimte en infrastructuur (bvb beweegbank, sportzaal Geel)
- Gebruik van SNS-pas
- Specifieke sportvraag van jongere: bvb American Football in Lommel
- Samenwerking voor wandelingen: Te Gekke Wandelingen (locatie, vrijwilligers, sensibilisering, deelname,...)

Move it! XS

- Jongeren en begeleiders uit GGZ en jeugdzorg
- Initiaties in de voormiddag
(link met Geestig Gezond Sporten)
- Tornooien in de namiddag
(kubb/spikeball)
- Aanwezigheid van topsporter
- Festivalsfeer
- Donderdag 18 april 2019: Dommelhof



2019

- Netwerken onderhouden: Leuven, Gent, Kortrijk, Neerpelt, Geel, CANO
- Goede praktijken verzamelen en ontsluiten
- Vraaggestuurd nieuwe netwerken opstarten en/of individuele begeleiding

Contact

- FUNdamentals: Silke.vanhoof@parantee-psylos.be
- NetwerkFUNdamentals: Tom.vanaken@parantee-psylos.be