

Laat ~~doelgroep~~ jongeren* zelf successen behalen!

Praktijkvoorbeeld Menen 8930: Pull-Up Station

*Jongeren die niet kunnen participeren binnen het reguliere aanbod



Jeugdopbouwwerk Mene

Uit De Marge vzw

► Doel

- Maatschappelijke verandering creëren: de versterking van de algemene maatschappelijke positie en participatie van maatschappelijk kwetsbare kinderen en jongeren in Mene
- Noden en behoeften van kinderen en jongeren in kaart brengen én hier samen met de kinderen en jongeren aan de slag gaan
- Bruggen slaan; Netwerk opbouwen - in functie van de jongeren
 - Tweerichtingsverkeer

► Hoe

- Vertrouwensrelatie opbouwen door vindplaatsgericht te gaan werken
- Signalen rechtstreeks of onrechtstreeks gaan opvangen
- Samenwerkingsverbanden tussen verschillende actoren binnen het netwerk

JOW Menen

- ▶ VPG (vindplaatsgericht werken)
 - ▶ In de leefwereld van de jongeren
 - ▶ Individuele contacten + groepscontacten
 - ▶ Basis van al mijn werk: signalen opvangen en hier mee aan de slag gaan
 - ▶ Vb. voetbaltoernooi organiseren
 - ▶ Vb. theoretische lessenreeks rijbewijs organiseren
 - ▶ Vb. ...
- ▶ Tweerichtingsverkeer
 - ▶ Vb. voetbaldoelen op het kerkplein in De Barakken
- ▶ Vanuit het VPG een vast aanbod
 - ▶ StreetSport op woensdagnamiddag
 - ▶ Avondwerking 't Kot op maandag- en vrijdagavond
 - ▶ Buurtsport
 - ▶ Studio 8930

Pull-Up Station

- ▶ Tijdens het VPG geven jongeren signalen door
 - ▶ Jongeren willen graag trainen
 - ▶ Fitness is te duur
 - ▶ Vaak ruzie in de fitness
 - ▶ Afstand tot fitness is vaak een drempel
- ▶ Deze signalen opvangen en bundelen
 - ▶ Over een hele periode hoor ik gelijkaardige signalen vanuit verschillende jongeren
 - ▶ Rechtstreeks gaan bevragen van de jongeren

Pull-Up Station: Voorbereiden

- ▶ Eerste samenkomst: ik nodig een tiental jongeren uit die me verschillende signalen hebben aangegeven met betrekking tot trainen/fitness
 - ▶ 4 jongeren kwamen samen op de jeugddienst (KERN PULL-UP STATION)
 - ▶ 1 van de jongeren had al schetsen/afmetingen mee op papier van wat hij graag had gewild
- ▶ Tweede samenkomst: hoe pakken we alles aan?
 - ▶ Praktische planning opmaken
 - ▶ Financieel plaatje

Pull-Up Station: Actie

- ▶ Samen met de jongeren het materiaal bestellen/aankopen
 - ▶ Ik doe dit niet alleen, de jongeren moeten het gehele project dragen
 - ▶ Op die manier krijgen ze inzicht in wat hoeveel kost, waar kan je om bepaald werkmateriaal gaan, hoe vraag je bepaalde zaken, ...
- ▶ Samenkomst op de jeugddienst om al het bestelde/gekochte materiaal te gaan bekijken en een concreet plan van aanpak opstellen
 - ▶ Twee woensdagen om twee pull-up 'torens' te bouwen in de wijk
 - ▶ Beginnen om 10u30 tot ongeveer 17-18u
 - ▶ Overeenkomst met jongeren en buurtbewoners om oprit en materiaal te gebruiken

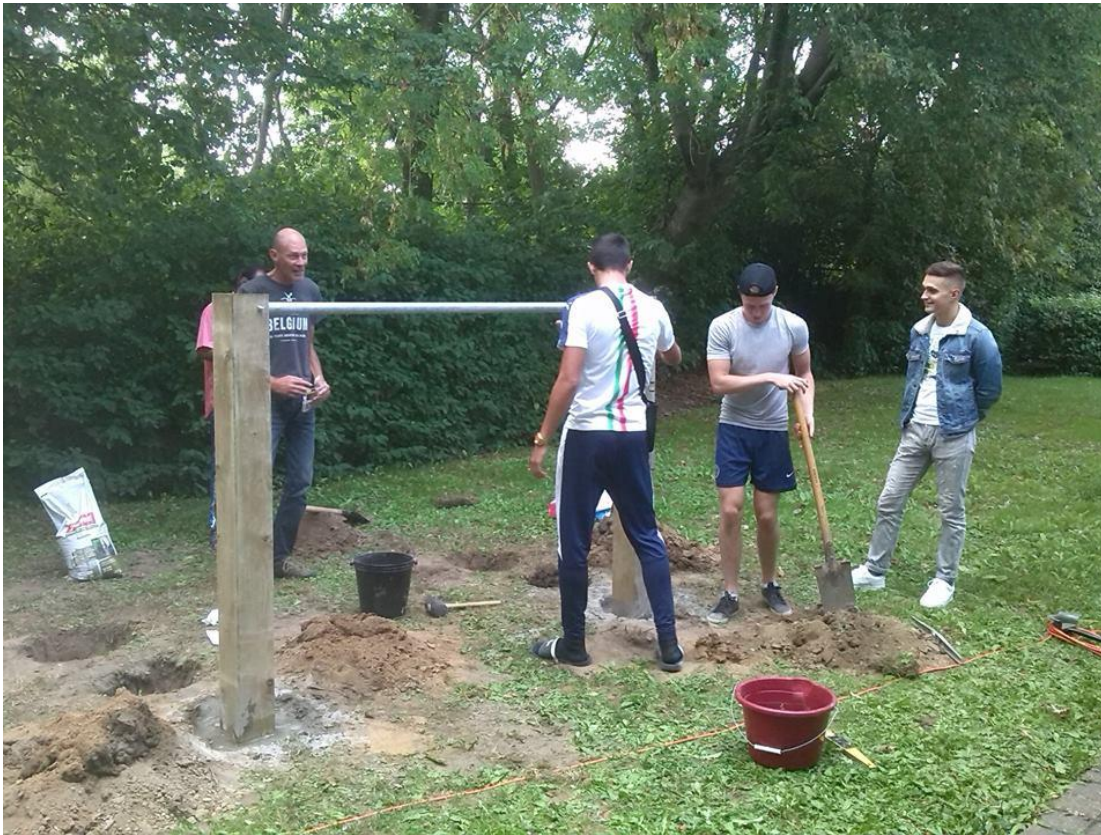
Pull-Up Station: Actie

- Deel 1 van de Pull-Up station



Pull-Up Station: Actie

► Deel 2 van de Pull-Up Station



Pull-Up Station: Actie

- Afwerken van de beide delen (veiligheid) en uittesten



Pull-Up Station

- ▶ Heel positieve reacties vanuit diverse hoeken
 - ▶ Jongeren
 - ▶ Buurtbewoners
 - ▶ Politici
- ▶ Smaakt naar meer
 - ▶ Workshops
 - ▶ Training sessies
- ▶ Aandacht voor de buurt
 - ▶ Vraag om vuilbak, proper houden van de buurt





Mensen motiveren om aan sport te doen

Joran (21) bouwt eigen pull-upstoestel bij gebrek aan plaats om te trainen

22/08/2018 om 06:00 door Joerle Dewagenaere



■ Joran (hangend) en zijn vrienden bij hun zelfgebouwde constructie. (FOTO: DJR)



MENEN - Vanuit de VS naar onze buurlanden én de centrumsteden. Maar vanaf nu ook in Menen. Calisthenics, oefeningen op basis van je eigen gewicht, kan dankzij enkele jongeren nu ook in Ter Beke beoefend worden. Ze bouwden er zelf hun pull-upstation.