

SPORTKOMPAS
Waarom? Contact Vragen Partners
NL EN

Tools ▾ Aan de slag ▾
Aanvragen



## Met SportKompas ontdekt elk kind welke sport het best bij hem of haar past.

Wenst u als gemeente of basisschool aan de slag te gaan met SportKompas? Vraag het dan hier aan.

Aanvragen

Reeds **187 scholen** hebben SportKompas aangevraagd.  
Samen zijn dit **14.630 kinderen**.


SPORTAMUNDI


Bruno D'Hulster  
Algemene Coördinatie

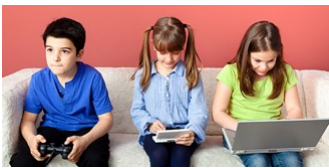

Jo Stubbe  
IT Project & Support


Debbie Meijer  
Administratie en coördinatie

SPORTKOMPAS

## PROBLEEM?

Kinderen bewegen/sporten te weinig – kiezen activiteiten die niet passen bij hun voorkeuren en profiel



Hoge drop-out uit sportorganisaties, leidend tot sedentair gedrag op jonge leeftijd



Niet elk kind in Vlaanderen vindt de weg naar de vereniging die best bij hen past



## Wat is SportKompas ?

Een wetenschappelijk onderbouwde sportoriëntatie voor kinderen tussen 8 en 10 jaar georganiseerd door basisscholen en gemeenten.



De VZW SportaMundi brengt sportwetenschappen in de praktijk naar scholen, gemeenten en sportclubs



## Launch SportKompas 28 augustus 2018



Vlaams Minister van Sport, Philippe Muyters: "Vaak is de keuze voor een sport gericht op wat ouders kennen"

"Een kind dat een sport doet die geschikt is voor dat kind, zal dat ook met meer goesting doen en zal langer blijven sporten.", vult minister van Sport Philippe Muyters aan.

"Vaak is de keuze voor een sport gericht op wat ouders kennen of wat vriendjes doen. En dat is niet noodzakelijk het beste. Het kompas kan je ogen openen."

"Let op: we willen geen talentdetectie te doen. Het is niet de bedoeling om bijvoorbeeld te zien wie er over 20 jaar de Olympische Spelen kan winnen."

<https://sporza.be/nl/2018/08/28/sportkompas>



Opbouw guidelines

### Dashboard Vlaanderen

2018

Kinderen

**1.582**

Basisscholen

**38**

Gemeenten

**3**

2019

Kinderen

**15.000**

Basisscholen

**500**

Gemeenten

**50**

DOELSTELLING

Kinderen

**70.000**

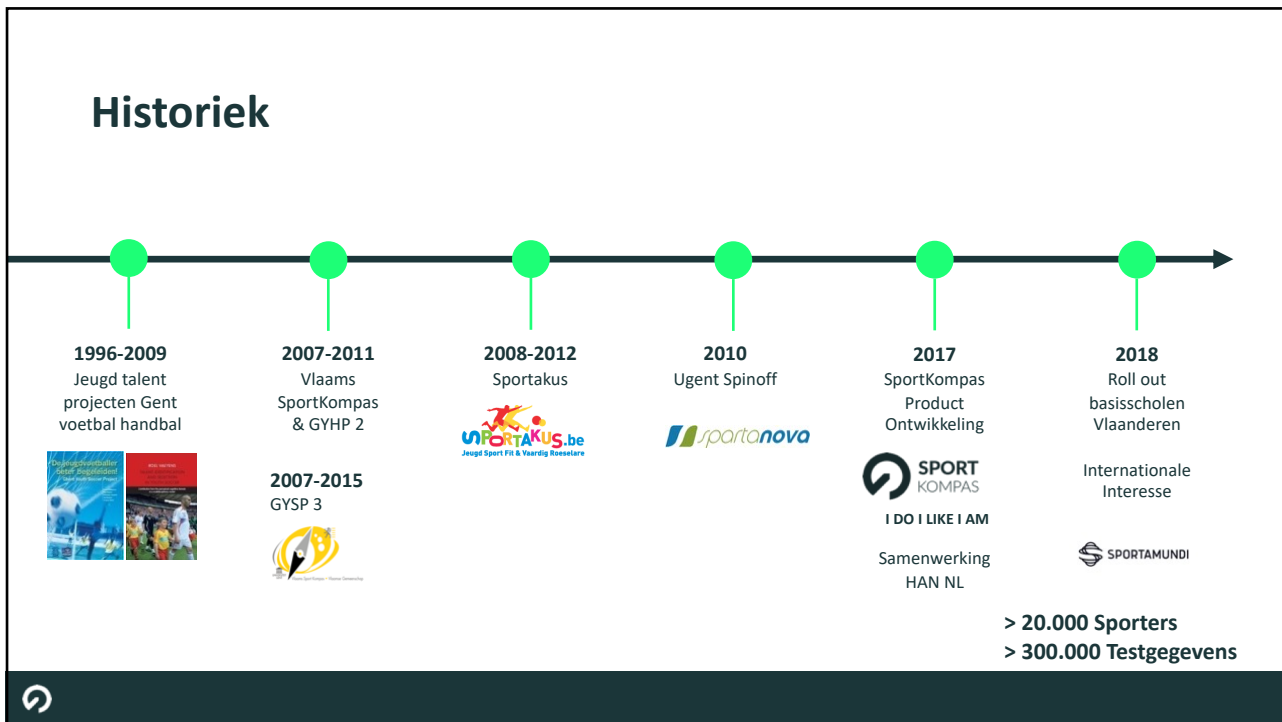
Basisscholen

**2240**

Gemeenten

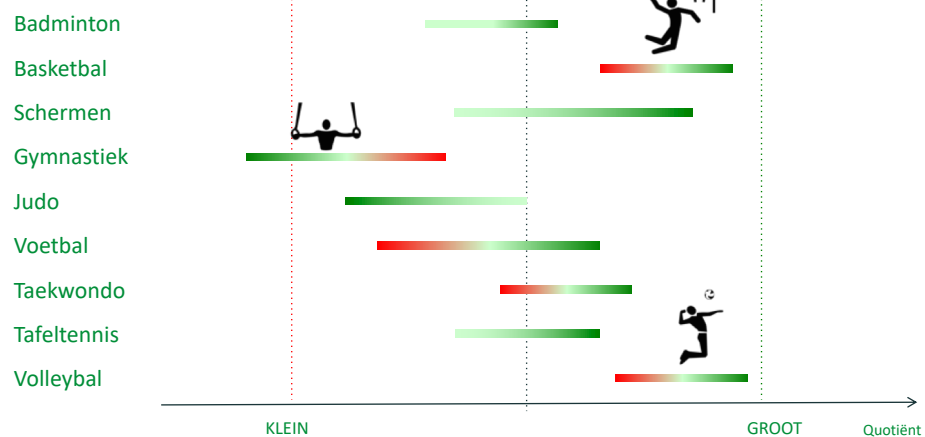
**308**

## Historiek



## Onderzoek: Karakteristieken van de sport

### Meten





## Onderzoek: Karakteristieken van de sport

### Metten

Jongen 15 jaar



Gestalte 166 cm



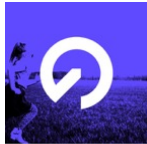
Jongen 15 jaar



CMJ 33cm



## Instrumenten van het SportKompas



**SPORT  
KOMPAS**

**I DO**

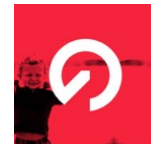
15 fysieke oefeningen om de sporten te ontdekken die het best bij een kind passen



**SPORT  
KOMPAS**

**I LIKE**

Een interactieve webapplicatie waarmee kinderen kunnen ontdekken welke sporten ze leuk vinden



**SPORT  
KOMPAS**

**I AM**

Een vragenlijst om de intrinsieke motivatie van een kind en de haalbaarheid voor een sport te toetsen



## Testbatterij (I DO)

### Antropometrie

Lichaamslengte  
Lichaamsgewicht  
Zithoogte

### Lenigheid

Zittend reiken  
Schouder flexibiliteit

### Kracht

Staande vertesprong  
Knie push ups  
Curl-ups

### Coördinatie

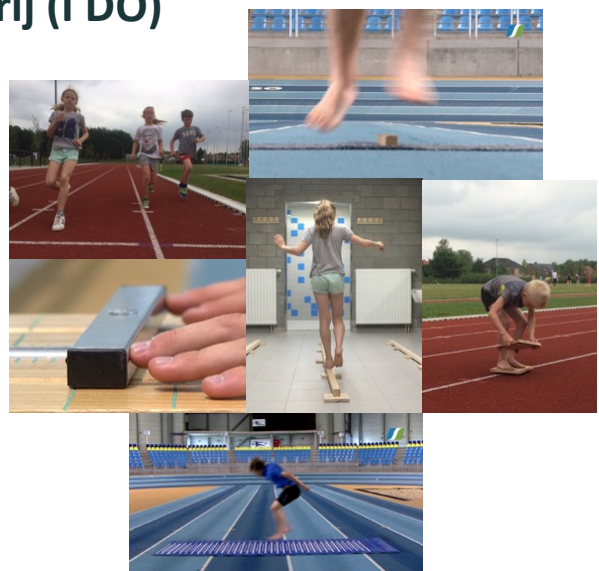
Achterwaarts balanceren  
Zijwaarts springen  
Zijwaarts verplaatsen  
Oog-Hand Coördinatie  
Shuttle werpen

### Snelheid

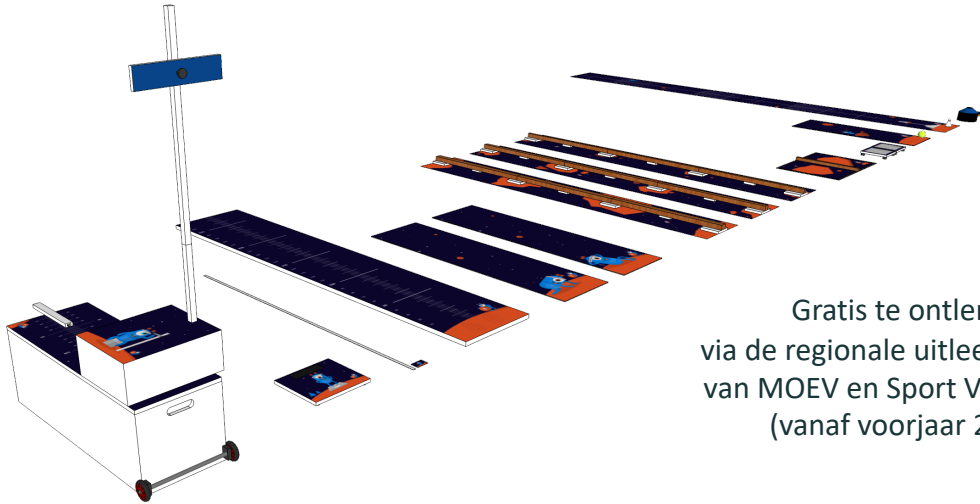
Shuttle Run (10x5m)

### Uithouding

Shuttle Run



## SportKompas koffer met testmateriaal

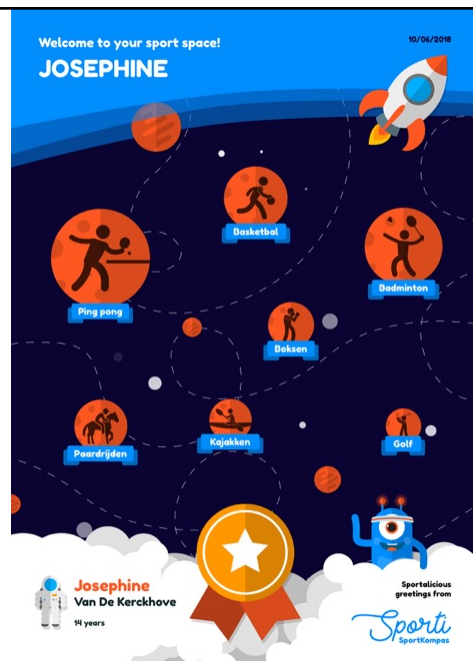
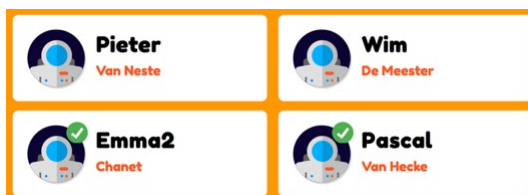


Gratis te ontlenen  
via de regionale uitleendiensten  
van MOEV en Sport Vlaanderen  
(vanaf voorjaar 2019)



## SportKompas I LIKE

<https://ilike.sportkompas.be>



## Digitaal Platform en APPs

**DE BEZIGE BIJ** Mariakerke

**Sporters**  
All sporters within 'De Bezige Bij'

**GROUPS**

| GROUPS        | # SPORTERS   |
|---------------|--------------|
| 1ste leerjaar | 124 Sporters |
| 2de leerjaar  | 12 Sporters  |
| 3de leerjaar  | 20 Sporters  |
| 4e leerjaar   | 45 Sporters  |

**SPORTERS**

| SPORTERS               | AGE     |
|------------------------|---------|
| LV Loes Verplaetse     | 12 jaar |
| BV Bram Van De Kapelle | 12 jaar |
| KD Koen Doomaert       | 13 jaar |
| SD Simone Doomaert     | 13 jaar |

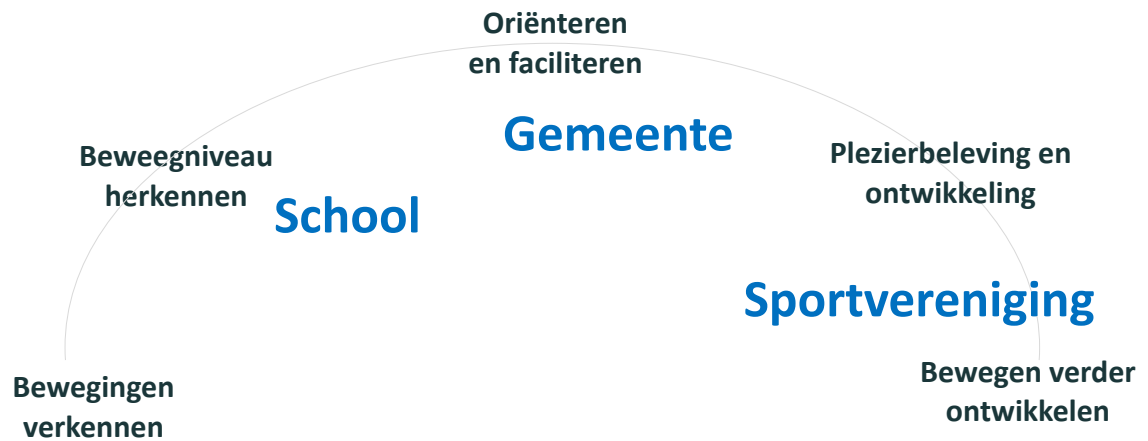
**I Like**  
SportKompas

| SESSION                 | DATE       |           |
|-------------------------|------------|-----------|
| 85% Loes Vanden Broucke | 12/04/2018 | Take test |
| 84% Loes Vanden Broucke | 15/09/2018 | Take test |
| 89% Loes Vanden Broucke | 15/09/2018 | Take test |
| ✓ Sessie 4              | 03/04/2017 | Results   |
| ✓ Sessie 5              | 04/04/2017 | Results   |

## Longitudinale ontwikkeling



## Longitudinale ontwikkeling



17

## Longitudinale ontwikkeling



18

**Een juiste sportkeuze  
draagt bij tot een  
duurzamere sportbeleving.**

**Prof. Dr. Matthieu Lenoir, UGent**

**SPORTKOMPAS**

**Wat heb je nodig om SportKompas te  
organiseren ?**

**SPORTKOMPAS**



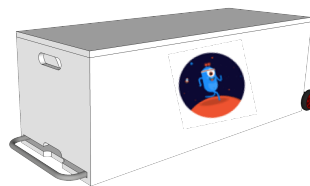
## Een geschikte locatie

Zoek een geschikte locatie voor de I DO test



21

## Ontlenen van de testkoffer



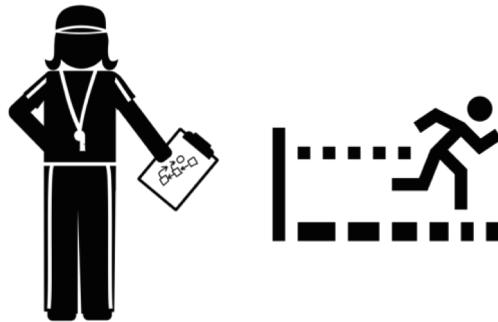
In elke Vlaamse provincie



22

## SportKompas Coördinator & Testleiders

Voor klasje van 20 kinderen zijn er 4 testers nodig  
De SportKompas Coördinator coördineert



### Testleiders

Bij voorkeur achtergrond L.O. of sportkiné

- personeel van de sportdienst,
- studenten LO (hogescholen, univ),
- vrijwilligers

- Indien versterking nodig: Sport Werk



23

## Digitaal Platform

SPORTKOMPAS Gent

**I DO**  
SportKompas

0%

SportKompas Session 1

14/10/2018

Take test

**Nieuwe test**  
Selecteer een sporter of een test

SPORTERS TESTEN

|     |                       |             |
|-----|-----------------------|-------------|
| 001 | Balance Beam          | ± 5:00 min  |
| 002 | Curl-Ups              | ± 2:00 min  |
| 003 | Endurance Shuttle Run | ± 20:00 min |
| 004 | Knee Push-Ups         | ± 2:00 min  |
| 005 | Lichaamsgewicht       | ± 2:00 min  |
| 006 | Lichaamslengte        | ± 2:00 min  |
| 007 | Oog-hand coördinatie  | ± 1:50 min  |
| 008 | Schouderlenigheid     | ± 2:00 min  |
| 009 | Shuttle Run           | ± 5:00 min  |



24

## SportKompas is niet gratis ...

- Kostprijs = 10 EUR/kind
- Wie betaalt ? Gemeentelijke Sportdienst en/of de school en/of lokale sponsors
- Bijvoorbeelden:
  - Gemeente met 7 basisscholen, 200 leerlingen 3de leerjaar = 2000 EUR/jaar
  - Leerlingvolgsysteem gedurende de 6 leerjaren aan 1 EUR/kind/jaar (via maximumfactuur) = 6 EUR (school) + 4 EUR (gemeente)
  - School en Gemeente 5/5
- Samenwerken in co-financiering



25

## Sportparticipatie

**SPORT**KOMPAS

## **Wat doen we**

- Kinderen in beweging zetten
- In de sport die best bij hun past
- De weg wijzen naar het gepaste aanbod



## **Wat willen we bereiken**

- Gezonde levensstijl
- Duurzaam bewegen en sporten
- Sociale integratie



# **Zelfvertrouwen**



**Hoe gaan we dit aanpakken**

**Samenwerken**

**Metten**

**Informeren**

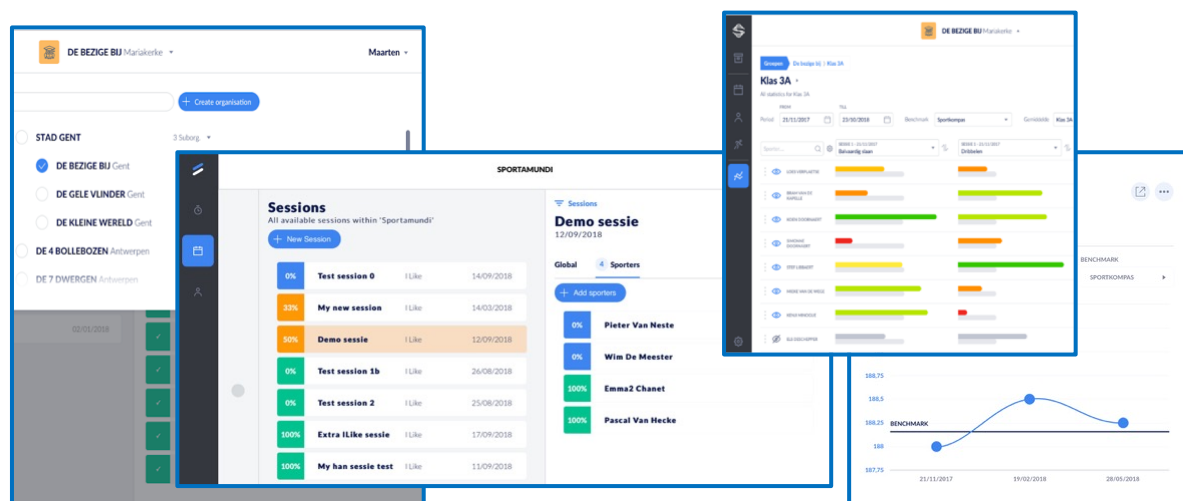


## Hoe gaan we dit aanpakken

- **Samenwerken** met beleid en actoren op het terrein
- **Metten** is weten
- **Informeren**
  - Website voor ouders
  - Informeren over de sporten op het SportKompas rapport
  - Verwijzen naar het aanbod in de buurt
  - Tips om de drempel te verlagen
  - "Voucher" om kinderen te "activeren"
  - .....



## Leerlingvolgstelsysteem voor de scholen



**Suggesties?**



**SPORTAMUNDI**  
VZW

**Info@sportkompas.be**

**SPORTKOMPAS**